

Динаміка змін стану здоров'я студентської молоді

Роботу виконано на кафедрі здоров'я та фізичної культури ВНУ ім. Лесі Українки

У статті проаналізовано результати медичних обстежень студентів I курсу Волинського національного університету імені Лесі Українки. Висвітлено динаміку захворювань першокурсників упродовж двох (2007–2009, 2009–2011) періодів навчальних років.

Ключові слова: студенти, медичне обстеження, результати, захворювання.

Бухвал А. Динамика изменений здоровья студенческой молодежи. В статье анализируются результаты медицинских обследований студентов I курса Волинского национального университета имени Лесы Украинки. Излагается динамика заболеваний первокурсников на протяжении двух (2007–2009, 2009–2011) периодов образовательных лет.

Ключевые слова: студенты, медицинское обследование, результаты, заболевания.

Bukhval A. V. Level of The Health of Student Young People. The results of medical inspections students of 1-th course of the Volyn national university the name of Lesya Ukrainka are analyzed in the article. The dynamics of diseases of freshmen is expounded during two (2007–2009, 2009–2011) periods of educational years.

Key words: students, medical inspection, results, diseases.

Постановка наукової проблеми та її значення. Аналіз останніх досліджень із цієї проблеми.

Згідно з вимогами сьогодення фізичне виховання у вищих навчальних закладах є невід'ємною складовою формування загальної і професійної культури особистості, збереження та зміцнення здоров'я, організації і забезпечення здорового способу життя, підвищення фізичних та функціональних можливостей організму, створення умов для продовження активного довголіття.

Несприятлива екологічна обстановка й інші стресогенні фактори, пов'язані з екологічною, економічною й політичною нестабільністю в нашій державі, негативно впливають на організм молодої людини, змушеної в такій ситуації витримувати значні психофізичні навантаження [1].

Саме тому останнім часом простежується тенденція до зниження середньої тривалості життя чоловіків і жінок в Україні, яка на 10–15 років менша, ніж у США, Японії, Франції й інших економічно розвинених країнах світу [5]. Відзначено стійке погіршення стану здоров'я студентської молоді. Виявлено збільшення захворювань серцево-судинної, нервової, травної, ендокринної систем, порушення опорно-рухового апарату та функції зору, зниження рівня фізичної підготовленості та морфологічного стану [2, 4].

Серед найважливіших причин погіршення ситуації захворювань студентів фахівці виділяють такі [3]:

- негативний вплив соціально-економічних умов;
- шкідливі звички;
- неякісне харчування;
- забруднення довкілля;
- пізні звернення за медичною допомогою;
- алергічні та запальні процеси.

Кількість захворювань серед молоді зростає на 30 %. Така проблема зумовлює пошук оптимальних варіантів роботи кафедр фізичного виховання із застосуванням таких методів та засобів, які б викликали найбільшу зацікавленість серед студентів й ефективно сприяли покращенню їх фізичних показників [6].

Мета статті – проаналізувати та порівняти стан здоров'я молоді за результатами медичних обстежень студентів 1-х курсів Волинського національного університету імені Лесі Українки впродовж 2007–2009 і 2009–2011 навчальних років.

Виклад основного матеріалу й обґрунтування отриманих результатів дослідження. У процесі роботи ми вивчали та порівнювали стан здоров'я студентів 1-х курсів ВНУ ім. Лесі Українки впродовж останніх (2007–2009, 2009–2011) навчальних років. Відповідно до результатів медичних обстежень на початку 2009–2011 року найбільший відсоток патологій у стані здоров'я відзначено на факультеті романо-германської філології. Серед обстежених 77 студентів у 58 (75,3 %) простежується

порушення стану здоров'я. У минулих навчальних роках (2007–2009) серед обстежених 159 осіб I курсу цього факультету у 87 (54,7 %) виявлено захворювання. Значна частка першокурсників має їх декілька. Отже, у 2009–2011 навчальних роках показник захворювань першокурсників зазначеного факультету зріс на 20,3 % порівняно з 2007–2009 навчальними роками.

Великий відсоток захворювань серед студентів факультету міжнародних відносин. У 17 (56,6 %) із 30 обстежених осіб виявлено певні патології в стані здоров'я (табл. 1). Показник захворювання зріс на 6,6 %.

Не кращі показники в студентів фізичного факультету. Із 43 обстежених у 24 (55,8 %) виявлено захворювання. Порівняно з 2007–2009 навчальними роками на цьому факультеті відсоток захворювань обстежених першокурсників зріс на 5,8 %.

Порівняльна характеристика патологій у студентів I курсу впродовж останніх чотирьох років навчання засвідчує різну тенденцію захворюваності серед студентської молоді, на одних факультетах він зріс, на інших – відзначено спад.

За результатами медичного огляду першокурсників 2007–2009 навчальних роках *найбільший відсоток* захворювань відзначено на біологічному (51,7 %), економічному (49,5 %), філологічному (43,8 %) факультетах та на факультеті міжнародних відносин (45,3 %). У 2009–2011 роках – на факультеті романо-германської філології (75,3 %), міжнародних відносин (56,6 %), фізичному (55,8 %).

Найменший відсоток у 2007–2009 роках – на фізичному (11,6 %) і психологічному (19,7 %) факультетах. А у 2009–2011 роках – на біологічному (15,2 %) і математичному (16,4 %).

Що ж до захворювань, то найбільший відсоток у 2007–2009 роках складають патології серцево-судинної системи (23,9 %), опорно-рухового апарату (17,4 %) та шлунково-кишкового тракту (16,3 %). А в 2009–2011 роках переважають захворювання опорно-рухового апарату (39,6 %), серцево-судинної системи (36,6 %) та захворювання органів зору (11,24 %). Отож зросла кількість захворювань опорно-рухового апарату на 22,2 %, серцево-судинних – на 12,7 %.

Зменшилася кількість захворювань нервової, дихальної, ендокринних системи у першокурсників. Незначна частка гінекологічних, хірургічних, хвороб сечо-статевої системи та шкірних хвороб, хоча відзначено їх деяке зростання.

Проаналізувавши результати обстежень студентів упродовж чотирьох останніх років, можна говорити про незначну відмінність установлених діагнозів. У 2009–2011 навчальних роках виявлено на 12,7 % більше хвороб серцево-судинної системи; на 22,2 % хвороб опорно-рухового апарату; на 3 % дихальної системи. Загалом серед порушень здоров'я значно переважають хвороби опорно-рухового апарату (39,6 %); серцево-судинної системи (36,6 %); шлунково-кишкового тракту (11 %); захворювання органів зору (11,24 %).

Висновки та перспективи подальших досліджень. За даними багатьох науковців і практиків стан здоров'я студентської молоді з кожним роком погіршується. За час навчання у вищому навчальному закладі кількість студентів основної медичної групи скорочується, натомість збільшується чисельність студентів підготовчої та спеціальної медичних груп.

Серед обстежених студентів I курсу 2007–2009 років кількість виявлених патологій становила 56,7 %. Серед студентів 2010–2011 н. р. цього ж курсу кількість захворювань становить 54,4 %, з них зараховано до підготовчої – 9,5 % (57 чол.); спеціальної – 34,2 % (204 чол.); звільнених від занять – 7,5 % (45 чол.).

Загалом за останні чотири роки рівень відхилень у стані здоров'я студентської молоді залишається стабільно високим: близько 50–55 % серед загальної кількості обстежених.

У подальшому на основі отриманих даних плануємо розробити систему оздоровчих засобів і вивчити їх вплив на морфо-функціональний стан студентів спеціальної медичної групи.

Список використаної літератури

1. Белагуров Л. В. Особенности учебного процесса со студентами в группах лечебной физической культуры в Донецком национальном университете / Л. В. Белагуров, В. И. Браславский // Здоров'я і освіта: проблеми та перспективи : матеріали III Всеукр. науч.-практ. конф. – Донецк : [б. и.] 2004. – С. 66–71.
2. Довженко Л. Фізична підготовленість студентів з різним рівнем соматичного здоров'я // Молода спортивна наука України : зб. пр. з галузі фіз. культ. та спорту. – Вип. 9. – Т. 4. – Львів : ЛДІФК, 2005. – С. 139–144.
3. Дрозд О. В. Фізичний стан студентської молоді України та його корекція : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. вих. і спорту. – Луцьк, 1999. – 21 с.
4. Кліш І. С. Використання комплексних видів гімнастики в програмі спеціального медичного відділення / І. С. Кліш, О. П. Митчик, А. Г. Карабанов : метод. реком. – Луцьк : [б. в.], 2007. – 55 с.

5. Сітовський А. М. Лікувальна фізична культура при захворюваннях серцево-судинної системи : метод. реком / А. М. Сітовський. – Луцьк : [б. в.], 2003. – 64 с.
6. Тимошина И. Н. Показания и противопоказания по содержанию занятий по физической культуре в специальной медицинской группе / И. Н. Тимошина // Теория и практика физ. культуры. – 2007. – № 4. – С. 65–67.

Адреса для листування:

43000, м. Луцьк, вул. Кравчука, 36, кв. 120.
Тел. 0662897604.

Статтю подано до редколегії
21.09.2011 р.