

**Маковецька В.**, студентка 4 курсу  
факультету іноземної філології  
Волинського національного університету  
імені Лесі Українки

**Науковий керівник:**  
**Мамосюк О. С.**, канд. філол. наук,  
доцент кафедри романської філології  
Волинського національного університету  
імені Лесі Українки

## **ЗАСОБИ МОВНОЇ РЕАЛІЗАЦІЇ ТА ФУНКЦІЇ ГУМОРУ У ФРАНЦУЗЬКОМУ КІНЕМАТОГРАФІ**

Жести і міміка актора – це потужний інструмент для створення емоційної атмосфери і рушійна сила сюжету. Невербальні сигнали допомагають глядачеві зрозуміти персонажа глибше і відчувати його емоції. Щоб гумор жестів і вираз обличчя були ефективними, вони повинні бути щирими і органічними. Існує кілька методів використання жестового гумору в кінематографі:

1) **Підсилення емоцій:** За допомогою виразів обличчя та рухів тіла можна підкреслити почуття персонажа, навіть без слів. Це допомагає глядачеві краще зрозуміти його внутрішній світ.

2) **Додавання гумору:** Смішні гримаси та жести роблять фільм цікавішим та веселішим. Вони можуть підкреслити абсурдність ситуації або просто розважити глядача.

3) **Розкриття особистості:** Спостерігаючи за жестами та мімікою, ми можемо дізнатися багато про характер персонажа, його звички та погляди на життя.

4) **Розвиток сюжету:** Невербальні сигнали можуть натякнути на подальші дії персонажа, створивши інтригу та зацікавивши глядача.

Щоб жести та міміка були ефективними, вони повинні бути природними та щирими. Актори повинні ретельно працювати над своєю мімікою та жестикуляцією, щоб вони відповідали образу персонажа.

Гумор жестів та міміка – це потужні інструменти, які можуть зробити гру більш виразною та універсальною. Їх вміле використання може зробити фільм глибшим, багатшим, цікавішим, емоційнішим та реалістичнішим. В цілому, жести і міміка – важлива складова акторської гри, здатна значно збагатити враження глядача про фільм [4].

Гумор у кіно – це багатогранний інструмент, який дозволяє режисеру не лише розважати глядача, але й керувати його емоціями, розвивати сюжет та створювати незабутні враження [3]. Є кілька речей, які досягаються таким використанням гумору:

1) **Створення легкої та приємної атмосфери:** Гумор розслабляє аудиторію і створює позитивний настрій.

2) **Додавання глибини та емоційної складності:** Гумор допомагає досліджувати серйозні теми та викликає складні емоції у глядачів.

3) **Підкреслення контрасту та створення динаміки:** Гумор створює контраст і підготує до несподіваних поворотів сюжету.

4) **Зв'язок з глядачами:** Гумор допомагає глядачеві відчути себе частиною історії.

5) **Залишення тривалого враження:** Веселі сцени надовго запам'ятовуються глядачам.

Гумор, як дивовижний феномен, століттями розбурхував уяву філософів, психологів і неврологів. Саме завдяки цій унікальній природі гумор може зближувати людей, руйнувати бар'єри і створювати атмосферу довіри і розуміння. Це дає можливість по-новому поглянути на складну ситуацію, знайти в ній легкість і оптимізм, рухатися вперед з гідністю і відвагою [1].

Наукові дослідження однозначно підтверджують позитивний вплив гумору на фізичне та психічне здоров'я людини. Сміх, як виявилось, не є просто приємною емоцією, а має ряд корисних для організму ефектів:

1) **Зменшення стресу та тривоги:** Гумор стимулює вироблення ендорфінів – природних анальгетиків, які зменшують відчуття стресу та тривоги, покращуючи загальний емоційний стан.

2) **Посилення імунітету:** Регулярний сміх сприяє підвищенню імунітету, допомагаючи організму ефективніше боротися з інфекціями та захворюваннями.

3) **Покращення соціальних взаємин:** Спільний сміх зближує людей, сприяє створенню довірчих відносин та зміцненню соціальних зв'язків.

4) **Зменшення больових відчуттів:** Гумор діє як природний анальгетик, відволікаючи увагу від болю та зменшуючи його інтенсивність.

5) **Підвищення стійкості до стресу:** Люди з почуттям гумору легше справляються зі стресовими ситуаціями, зберігаючи позитивний настрій та оптимізм.

6) **Стимуляція творчого мислення:** Сміх асоціюється з підвищенням креативності та здатністю знаходити нестандартні рішення.

7) **Підвищення продуктивності:** Гумор допомагає зберегти концентрацію та мотивацію, що позитивно впливає на продуктивність праці.

8) **Покращення загального самопочуття:** Регулярний сміх підвищує якість життя, роблячи людей щасливішими та здоровішими.

Таким чином, гумор є важливим ресурсом для збереження фізичного та психічного здоров'я. Його позитивний вплив на організм людини доведений численними науковими дослідженнями [2].

#### **Список використаних джерел:**

1. «Теорія гумору» Костянтин Глінка (прозаїчний псевдонім Ігора Олексійовича Криштафовича) (Дата звернення: 29.10.2024).
2. Humor. Стаття з сайту Internet Encyclopedia of Philosophy (Дата звернення: 29.10.2024).
3. Стаття Філософія гумору в Стенфордській філософській енциклопедії (Дата звернення: 29.10.2024).
4. Чат GPT <https://chatgpt.com/gpts> (Дата звернення: 29.10.2024).