



**Волинський національний  
університет імені Лесі Українки**



**СУЧАСНІ  
ЗДОРОВЧО-РЕАБІЛІТАЦІЙНІ  
ТЕХНОЛОГІЇ**



**Збірник  
наукових  
праць**

# **СУЧАСНІ ОЗДОРОВЧО-РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ**

**Матеріали III Регіональної науково-практичної  
конференції молодих учених**

**Випуск 12**



**Луцьк – 2022**

**Свідоцтво про державну реєстрацію  
друкованого засобу масової інформації:  
серія КВ № 24863-14803 Р видане 25.06.2021 р.**

**РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:**

- Андрійчук О.Я – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор.  
Валецький Ю.М. – доктор медичних наук, професор.  
Колесник Г.В. – доктор медичних наук, професор.  
Сітовський А.М. – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент.  
Цюпак Т.Є. – кандидат педагогічних наук, доцент.  
Ульяницька Н.Я. – кандидат біологічних наук, доцент.  
Усова О.В. – кандидат біологічних наук, доцент.  
Якобсон О.О. – кандидат медичних наук, доцент.  
Грейда Н.Б. – кандидат педагогічних наук, доцент.  
Лавринюк В.Є. – кандидат медичних наук, доцент.  
Гайдучик П.Д. – кандидат психологічних наук.

Сучасні оздоровчо-реабілітаційні технології : матеріали III Регіональної науково-практичної конференції молодих учених / ВНУ ім. Лесі Українки, каф. фіз. терапії та ерготерапії ; редкол.: О. Я. Андрійчук [та ін.]. Луцьк, 2022. Вип. 12. 68 с.

У збірнику подано результати наукових праць, що висвітлюють сучасні технології оздоровчої та реабілітаційної роботи з різними категоріями населення.

Збірник розрахований на фізичних терапевтів, аспірантів, магістрантів й студентів галузі знань «Охорона здоров'я».

*Видається за рішенням кафедри фізичної терапії та ерготерапії  
(протокол № 6 від 03 грудня 2022 року).*

## ЗМІСТ

<b>Вознюк Роман</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ ПОПЕРЕКОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА.....	6
<b>Джугало Ганна</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КІСТОК ПЕРЕДПЛІЧЧЯ У ПОСТІММОБІЛІЗАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ.....	8
<b>Куклін Єгор</b> КІНЕЗІОТЕРАПІЯ ПРИ ПЛОСКОСТОПОСТІ У ДІТЕЙ 9-10 РОКІВ .....	10
<b>Тананайко Дмитро</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗІ СКОЛІОЗОМ.....	12
<b>Сітовський Андрій</b> ПЕРЕДУМОВИ ЗНИЖЕННЯ РИЗИКУ ПОВТОРНОГО ІНФАРКТУ МІОКАРДА.....	14
<b>Лісовецька Валерія, Уляницька Наталія</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ, ЯКІ ПЕРЕХВОРИЛИ НА КОРОНАВІРУСНУ ХВОРОБУ .....	16
<b>Грейда Наталія, Ясиновська Тетяна</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДІТЕЙ ІЗ ВРОДЖЕНИМИ ВАДАМИ СЕРЦЯ.....	18
<b>Грейда Наталія, Смірнов Максим</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПІДЛІТКІВ ПІСЛЯ ТРАВМ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ .....	21
<b>Грейда Наталія, Драгунова Ірина</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ РЕВМАТИЧНИМИ ВАДАМИ СЕРЦЯ .....	24
<b>Сахарук Любомир</b> РІВЕНЬ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ПАЦІЄНТІВ З ДЕПРЕСИВНИМИ РОЗЛАДАМИ У РЕЗИДУАЛЬНИЙ ПЕРІОД ЗАХВОРЮВАННЯ .....	27
<b>Воронко Анна</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ ВЕРХНІХ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ .....	29
<b>Вавдіюк Ганна</b> ШИНУВАННЯ ПРИ ПРОВЕДЕННІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПІСЛЯ ОПІКІВ	31
<b>Гречко Оксана, Андрійчук Ольга</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ЦУКРОВОМУ ДІАБЕТІ .....	33
<b>Нечипорук Вадим</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ХВОРИХ ПОХИЛОГО ВІКУ НА ГІПЕРТОНІЧНУ ХВОРОБУ.....	35

<b>Шведюк Іванна, Тараймович Богдана, Усова Оксана</b> Етіопатогенез варикозного розширення вен .....	37
<b>Дубовик Ярослав</b> Динаміка показників фізичного розвитку осіб середнього віку в процесі комплексної реабілітації.....	40
<b>Прач Вадим, Грицай Оксана</b> Фізична терапія при ревматичній поліміалгії.....	42
<b>Стельмашук Олена</b> Основні періоди відновлення після перенесеного інсульту .....	45
<b>Колесник Влада</b> Йогатерапія при ожирінні I-II ступеня у жінок другого зрілого віку .....	47
<b>Колесник Володимир</b> Вплив фізичної терапії на функціональність суглобів при артрозі .....	49
<b>Сермашов Назар, Ульяницька Наталія</b> Фізична терапія пацієнтів з черепно-мозковою травмою .....	51
<b>Циранюк Юлія, Андрійчук Богдан</b> Фактори ризику розвитку артеріальної гіпертензії .....	55
<b>Грейда Наталія, Кондзерська Вероніка</b> Обґрунтування страхування та переміщення у фізичній терапії та ерготерапії засобами адаптивного обладнання .....	57
<b>Спасюк Анна, Гордійчук Віктор</b> Особливості системи комплексної фізичної терапії у реабілітації пацієнтів із вертебральним остеохондрозом.....	59
<b>Спасюк Анна, Гордійчук Віктор</b> Динаміка показників якості життя пацієнтів у ході фізичної терапії при вертебральному остеохондрозі.....	61
<b>Шептицький Андрій</b> Обґрунтування ефективних засобів й методів фізичної терапії при артрозі.....	63
<b>Усова Оксана</b> Лікування та реабілітація при варикозному розширенні вен .....	65

## ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК

Андрійчук Богдан.....	55	Лісовецька Валерія.....	16
Андрійчук Ольга.....	33	Прач Вадим.....	42
Вавдіюк Ганна.....	31	Сахарук Любомир.....	27
Вознюк Роман.....	6	Сермашов Назар.....	51
Воронко Анна.....	29	Сітовський Андрій.....	14
Гордійчук Віктор.....	59, 61	Смірнов Максим.....	21
Грицай Оксана.....	42	Спасюк Анна.....	59, 61
Грейда Наталія.....	8, 21, 24, 57	Стельмащук Олена.....	45
Гречко Оксана.....	33	Тананайко Дмитро.....	12
Джугало Ганна.....	8	Тараймович Богдана.....	37
Драгунова Ірина.....	24	Ульяницька Наталія.....	16, 51
Дубовик Ярослав.....	40	Усова Оксана.....	37, 66
Куклін Єгор.....	10	Ясиновська Тетяна .....	18
Колесник Володимир.....	49	Шведюк Іванна.....	37
Колесник Влада.....	47	Шептицький Андрій.....	63
Кондзерська Вероніка.....	57	Циранюк Юлія.....	55

кардіореспіраторного резерву і фізичної працездатності досягнутий за рахунок адаптативних змін коронарного і периферичного кровообігу, м'язового метаболізму і центральної геодинаміки.

#### **Список використаних джерел**

1. Андрійчук О., Грейда Н., Ульяницька Н. Застосування стретчингу в фізичній терапії. *Фітнес, харчування та активне довголіття*: Інтернет-конф. Луцьк : ВНУ ім. Лесі Українки, 2021. С. 3.
2. Грейда Н.Б., Андрійчук О.Я., Ульяницька Н.Я., Лавринюк В.Є. Сучасні підходи до створення здоров'язбережувальних технологій у підготовці фахівців з фізичної терапії, ерготерапії. *Медико-біологічні аспекти та мультидисциплінарна інтеграція в концепції здоров'я людини. (Напрямок медицина)*: зб. тез доп. Всеукраїнської конференції з міжнародною участю (9-11 квітня 2020 р., м. Тернопіль). Тернопіль, 2020. С. 45-47.
3. Лавринюк В.Є., Пикалюк В.С., Грейда Н.Б., Лавринюк В.В. Патологія аорти та фізична активність. *Молодий вчений*. №1 (101). 2022. С.51-57.
4. Лавринюк В. Є., Грейда Н. Б., Кирпа С. Ю. Етіологічна класифікація синдрому дилатації правих відділів. *Молодий вчений*. №8 (72), 2019. С. 40-44.
5. Andrijchuk O, Graida N, Ulianytska N, Usova O, Andriichuk B. Priority of motives for physical therapy among participants of military operations in Eastern Ukraine. *Physiotherapy Quarterly*. 2021. 29(4). P.14-17.

— — — —

**Сахарук Любомир**

### **РІВЕНЬ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ПАЦІЄНТІВ З ДЕПРЕСИВНИМИ РОЗЛАДАМИ У РЕЗИДУАЛЬНИЙ ПЕРІОД ЗАХВОРЮВАННЯ**

*Волинський національний університет імені Лесі Українки*

**Вступ.** Помірна чи висока рухова активність може сприяти зниженню частоти депресивних розладів порівняно з особами з низькою руховою активністю. Недостатня кількість фізичної активності є фактором ризику ускладнень депресивного розладу.

**Мета дослідження:** дослідити стан рухової активності пацієнтів з депресивними розладами в резидуальний період захворювання.

**Матеріали і методи дослідження.** Обізнаність що до факторів ризику та прихильність до профілактики депресивних розладів засобами рухової активності оцінювались на підставі анкетування. В анкетуванні взяли участь 82 пацієнтів з депресивними розладами на етапі амбулаторної реабілітації. Із них чоловіків було 35 (42,41 %), жінок – 47 (57,59 %) осіб. Середній вік чоловіків становив 60,4±8,1 років, жінок – 62,2±8,6 років.

**Результати дослідження.** Для кращого розуміння методології організації фізичної терапії у резидуальний період реабілітації та планування заходів вторинної профілактики нами було досліджено стан рухової активності пацієнтів з депресивними розладами. Одним з варіантів відповідей на запитання «Які саме методи профілактики Ви застосовуєте?» була відповідь «Підвищення рухової активності». Таку відповідь дали лише 9,1 % респондентів: з них 1,8 % жінок та 7,3 % чоловіків.

При аналізі відповідей на питання «Скільки часу Вам доводиться ходити пішки протягом дня?» респондентів було розподілено на чотири рівні рухової активності. До першого рівня віднесли осіб, в яких рухова активність була < 15 хв на добу, до другого 15-30 хв, третього 30-60 хв, четвертого > 60 хв на добу.

Було виявлено, що в 25,84 % респондентів рухова активність тривала менше 15 хв на день, з них 44,74 % жінок та 55,26 % чоловіків. Рухова активність від 15 до 30 хв на добу була в 11,87 % респондентів, з них 55,15 % жінок та 44,85 % чоловіків. Рухова активність 30-60 хв на добу була в 21,11 % респондентів, 48,19 % жінок та 51,81 % чоловіків. Варто відмітити, що рухова активність понад 60 хв на добу відмічалася у 40,41 % респондентів: з них 36,8 % жінок та 63,2 % чоловіків відповідно.

Аналіз відповідей на запитання «Як часто Ви робите фізичні вправи тривалістю близько 30 хв?», відповіді розподілилися наступним чином: 72,1 % респондентів взагалі не займаються фізичними вправами; 2,4 % респондентів займаються лише 2-3 рази на місяць; 0,9 % респондентів займаються раз в тиждень; 2,9 % респондентів займаються фізичними вправами 2-3 рази на тиждень; 5,2 % респондентів займаються 4-6 разів на тиждень; 14,4 % респондентів займаються руховою активністю біля 30 хв. щодня.

**Висновки.** Встановлено, що 72,1 % респондентів взагалі не виконують фізичних вправ та лише 22,6 % виконують фізичні вправи й мають достатній рівень рухової активності протягом тижня. Основними причинами, чому пацієнти не виконують фізичні вправи, є незадовільний стан здоров'я та відсутність сили волі.

Перспективи подальших досліджень визначаються необхідністю пошуку шляхів підвищення рухової активності пацієнтів з депресивними розладами у резидуальний період реабілітації.

#### *Список використаних джерел*

1. Мішиєв В.Д. Сучасні депресивні розлади. Керівництво для лікарів / В.Д. Мішиєв. – Львів, 2004. – 208 с.
2. Андрійчук О. Як не пропустити фізичному терапевту депресію у пацієнта? / Андрійчук О., Уляницька Н., Сітовський А., Грейда Н. // Physical Culture and Sport: Scientific Perspective. – 2022. – № 1. – С. 15-19.
3. Андрійчук О. Соціальний паспорт пацієнта з депресією при формуванні індивідуальної програми фізичної терапії / АНДРІЙЧУК Ольга, САХАРУК Любомир // Physical Culture and Sport: Scientific Perspective. – 2022. – № 2. – С. 35-39.