



**Волинський національний  
університет імені Лесі Українки**



**СУЧАСНІ  
ЗДОРОВЧО-РЕАБІЛІТАЦІЙНІ  
ТЕХНОЛОГІЇ**



**Збірник  
наукових  
праць**

# **СУЧАСНІ ОЗДОРОВЧО-РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ**

**Матеріали III Регіональної науково-практичної  
конференції молодих учених**

**Випуск 12**



**Луцьк – 2022**

**Свідоцтво про державну реєстрацію  
друкованого засобу масової інформації:  
серія КВ № 24863-14803 Р видане 25.06.2021 р.**

**РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:**

- Андрійчук О.Я – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор.  
Валецький Ю.М. – доктор медичних наук, професор.  
Колесник Г.В. – доктор медичних наук, професор.  
Сітовський А.М. – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент.  
Цюпак Т.Є. – кандидат педагогічних наук, доцент.  
Ульяницька Н.Я. – кандидат біологічних наук, доцент.  
Усова О.В. – кандидат біологічних наук, доцент.  
Якобсон О.О. – кандидат медичних наук, доцент.  
Грейда Н.Б. – кандидат педагогічних наук, доцент.  
Лавринюк В.Є. – кандидат медичних наук, доцент.  
Гайдучик П.Д. – кандидат психологічних наук.

Сучасні оздоровчо-реабілітаційні технології : матеріали III Регіональної науково-практичної конференції молодих учених / ВНУ ім. Лесі Українки, каф. фіз. терапії та ерготерапії ; редкол.: О. Я. Андрійчук [та ін.]. Луцьк, 2022. Вип. 12. 68 с.

У збірнику подано результати наукових праць, що висвітлюють сучасні технології оздоровчої та реабілітаційної роботи з різними категоріями населення.

Збірник розрахований на фізичних терапевтів, аспірантів, магістрантів й студентів галузі знань «Охорона здоров'я».

*Видається за рішенням кафедри фізичної терапії та ерготерапії  
(протокол № 6 від 03 грудня 2022 року).*

## ЗМІСТ

<b>Вознюк Роман</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ ПОПЕРЕКОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА.....	6
<b>Джугало Ганна</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КІСТОК ПЕРЕДПЛІЧЧЯ У ПОСТІММОБІЛІЗАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ .....	8
<b>Куклін Єгор</b> КІНЕЗІОТЕРАПІЯ ПРИ ПЛОСКОСТОПОСТІ У ДІТЕЙ 9-10 РОКІВ .....	10
<b>Тананайко Дмитро</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗІ СКОЛІОЗОМ .....	12
<b>Сітовський Андрій</b> ПЕРЕДУМОВИ ЗНИЖЕННЯ РИЗИКУ ПОВТОРНОГО ІНФАРКТУ МІОКАРДА .....	14
<b>Лісовецька Валерія, Уляницька Наталія</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ, ЯКІ ПЕРЕХВОРИЛИ НА КОРОНАВІРУСНУ ХВОРОБУ .....	16
<b>Грейда Наталія, Ясиновська Тетяна</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДІТЕЙ ІЗ ВРОДЖЕНИМИ ВАДАМИ СЕРЦЯ.....	18
<b>Грейда Наталія, Смірнов Максим</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПІДЛІТКІВ ПІСЛЯ ТРАВМ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ .....	21
<b>Грейда Наталія, Драгунова Ірина</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ РЕВМАТИЧНИМИ ВАДАМИ СЕРЦЯ .....	24
<b>Сахарук Любомир</b> РІВЕНЬ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ПАЦІЄНТІВ З ДЕПРЕСИВНИМИ РОЗЛАДАМИ У РЕЗИДУАЛЬНИЙ ПЕРІОД ЗАХВОРЮВАННЯ .....	27
<b>Воронко Анна</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ ВЕРХНІХ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ .....	29
<b>Вавдіюк Ганна</b> ШИНУВАННЯ ПРИ ПРОВЕДЕННІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПІСЛЯ ОПІКІВ	31
<b>Гречко Оксана, Андрійчук Ольга</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ЦУКРОВОМУ ДІАБЕТІ .....	33
<b>Нечипорук Вадим</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ХВОРИХ ПОХИЛОГО ВІКУ НА ГІПЕРТОНІЧНУ ХВОРОБУ .....	35

<b>Шведюк Іванна, Тараймович Богдана, Усова Оксана</b> ЕТИОПАТОГЕНЕЗ ВАРИКОЗНОГО РОЗШИРЕННЯ ВЕН .....	37
<b>Дубовик Ярослав</b> ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ОСІБ СЕРЕДНЬОГО ВІКУ В ПРОЦЕСІ КОМПЛЕКСНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	40
<b>Прач Вадим, Грицай Оксана</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ РЕВМАТИЧНІЙ ПОЛІМІАЛГІЇ.....	42
<b>Стельмашук Олена</b> ОСНОВНІ ПЕРІОДИ ВІДНОВЛЕННЯ ПІСЛЯ ПЕРЕНЕСЕНОГО ІНСУЛЬТУ .....	45
<b>Колесник Влада</b> ЙОГАТЕРАПІЯ ПРИ ОЖИРІННІ I-II СТУПЕНЯ У ЖІНОК ДРУГОГО ЗРІЛОГО ВІКУ .....	47
<b>Колесник Володимир</b> ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА ФУНКЦІОНАЛЬНІСТЬ СУГЛОБІВ ПРИ АРТРОЗІ .....	49
<b>Сермашов Назар, Ульяницька Наталія</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПАЦІЄНТІВ З ЧЕРЕПНО-МОЗКОВОЮ ТРАВМОЮ .....	51
<b>Циранюк Юлія, Андрійчук Богдан</b> ФАКТОРИ РИЗИКУ РОЗВИТКУ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ .....	55
<b>Грейда Наталія, Кондзерська Вероніка</b> ОБГРУНТУВАННЯ СТРАХУВАННЯ ТА ПЕРЕМІЩЕННЯ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ ЗАСОБАМИ АДАПТИВНОГО ОБЛАДНАННЯ .....	57
<b>Спасюк Анна, Гордійчук Віктор</b> ОСОБЛИВОСТІ СИСТЕМИ КОМПЛЕКСНОЇ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ВЕРТЕБРАЛЬНИМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ.....	59
<b>Спасюк Анна, Гордійчук Віктор</b> ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ У ХОДІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ВЕРТЕБРАЛЬНОМУ ОСТЕОХОНДРОЗІ .....	61
<b>Шептицький Андрій</b> ОБГРУНТУВАННЯ ЕФЕКТИВНИХ ЗАСОБІВ Й МЕТОДІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ АРТРОЗІ.....	63
<b>Усова Оксана</b> ЛІКУВАННЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ВАРИКОЗНОМУ РОЗШИРЕННІ ВЕН .....	65

## ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК

Андрійчук Богдан.....	55	Лісовецька Валерія.....	16
Андрійчук Ольга.....	33	Прач Вадим.....	42
Вавдіюк Ганна.....	31	Сахарук Любомир.....	27
Вознюк Роман.....	6	Сермашов Назар.....	51
Воронко Анна.....	29	Сітовський Андрій.....	14
Гордійчук Віктор.....	59, 61	Смірнов Максим.....	21
Грицай Оксана.....	42	Спасюк Анна.....	59, 61
Грейда Наталія.....	8, 21, 24, 57	Стельмащук Олена.....	45
Гречко Оксана.....	33	Тананайко Дмитро.....	12
Джугало Ганна.....	8	Тараймович Богдана.....	37
Драгунова Ірина.....	24	Ульяницька Наталія.....	16, 51
Дубовик Ярослав.....	40	Усова Оксана.....	37, 66
Куклін Єгор.....	10	Ясиновська Тетяна .....	18
Колесник Володимир.....	49	Шведюк Іванна.....	37
Колесник Влада.....	47	Шептицький Андрій.....	63
Кондзерська Вероніка.....	57	Циранюк Юлія.....	55

*Грейда Наталія, Ясиновська Тетяна*

## **ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДІТЕЙ ІЗ ВРОДЖЕНИМИ ВАДАМИ СЕРЦЯ**

*Волинський національний університет імені Лесі Українки*

**Вступ.** Актуальність дослідження полягає в тому, що серцево-судинна система відіграє важливу роль в життєдіяльності організму, постачає всім тканинам і органам поживні речовини, виносить продукти обміну. Захворювання серцево-судинної системи відносяться до найбільш розповсюджених й останні десятиліття спостерігається динаміка до зростання серцевих патологій у пацієнтів дитячого віку. Однією з причин збільшення кількості та прогресування вроджених вад серця в дитячому віці є зниження рухової активності людини [1; 2].

**Мета дослідження** – розробити програму фізичної терапії та визначити її вплив на морфологічні показники та функціональні можливості серцево-судинної системи дітей старшого дошкільного віку із вродженими вадами серця.

**Методи та організація дослідження.** Для вирішення поставлених завдань застосовувались наступні методи дослідження: аналіз науково-методичної літератури; антропометричні дослідження; функціональне дослідження (функціональна проба Мартіне-Кушелевського); педагогічний експеримент; методи математичної статистики.

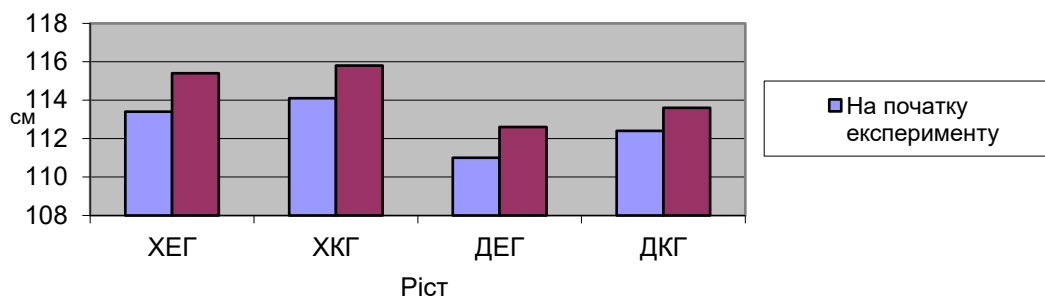
До експерименту було залучено 20 дітей 5-6 років із вродженими вадами серця (декстрокардія, дефект міжшлуночкової перетинки, крапельне серце) на базі Волинської обласної клінічної лікарні та дошкільного навчально-виховного закладу №10. 10 дітей становили експериментальну групу (ЕГ), 10 дітей входили до контрольної групи (КГ).

Програма фізичної терапії дітей 5-6 років із вродженими вадами серця включала: лікувальну гімнастику; спеціальні терапевтичні вправи; рухливі ігри й естафети середньої та малої інтенсивності; самостійні заняття вдома під наглядом батьків; фізіотерапевтичні процедури; лікувальний масаж [4].

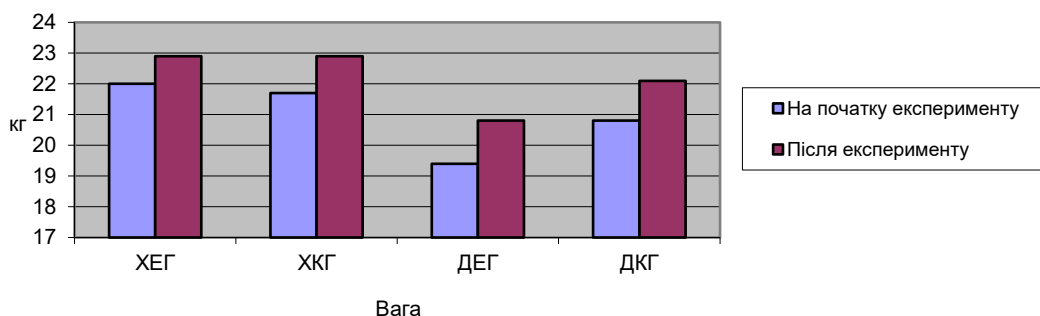
Фізична терапія дітям призначалася з моменту формування вади серця і тривала до розвитку добре компенсованого стану. На початку курсу лікування застосовували спеціальні терапевтичні вправи, що покращують периферичний кровообіг та полегшують роботу серця – це вправи для дрібних м'язових груп кінцівок і дихальні вправи з вихідного положення лежачи і сидячи. В подальшому включали в комплекс вправи для всіх м'язових груп з вихідного положення стоячи, збільшуючи навантаження, поступово вводили рухливі ігри

спочатку малої інтенсивності, пізніше середньої інтенсивності за рахунок чого досягали тренування серцевого м'яза. Рекомендованими були фізіотерапія та лікувальний масаж [3; 5].

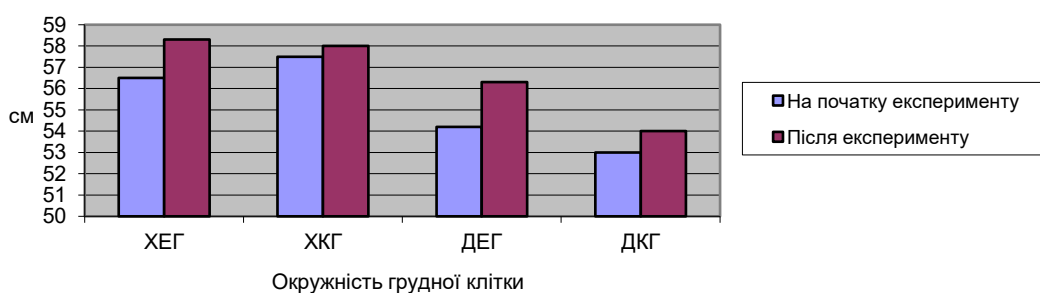
**Результати дослідження.** Динаміку показників росту, ваги й окружності грудної клітки протягом експерименту в дітей подано на рисунках 1,2,3.



*Рис.1. Динаміка показників росту протягом експерименту в учнів експериментальної та контрольної груп*



*Рис.2. Динаміка показників ваги протягом експерименту в учнів експериментальної та контрольної груп*



*Рис.3. Динаміка показників окружності грудної клітки протягом експерименту в учнів експериментальної та контрольної груп*

*Примітка:* ХЕГ – хлопчики експериментальної групи; ХКГ – хлопчики контрольної групи; ДЕГ – дівчата експериментальної групи; ДКГ – дівчата контрольної групи.

Порівняння отриманих результатів на початку та по завершенню проведення експерименту дало змогу стверджувати, що протягом року значно зріс відсоток дітей експериментальної групи з високим та середнім рівнем



фізичного розвитку й навпаки зменшилась кількість дітей з низьким та нижче середнього рівнями розвитку за всіма морфологічними показниками.

Таблиця 1

**Результати функціональної проби дітей 5-6 років з вродженими вадами серця на початку та після експерименту (%)**

Вік, роки	Стать	Бали					
		„5”		„3”		„2”	
		До Експерименту	Після експерименту	До експерименту	Після експерименту	До експерименту	Після Експерименту
5	Х	24,9	37,2	65,8	55,7	9,3	7,1
	Д	27,5	33,9	62,1	58,6	10,4	7,5
6	Х	21,4	38,4	66,1	54,7	12,5	6,9
	Д	25,8	36,3	59,5	54,3	14,7	9,4

**Висновки.** Ефективність програми фізичної терапії визначили за результатами динаміки функціонального стану серцево-судинної системи організму дітей протягом експерименту: 5 балів отримали на 12,3% хлопців і на 6,4% дівчат 5 років та на 17,0% хлопців і 10,5% дівчат 6 років більше після експерименту, ніж на початку експерименту; хлопчиків 5 років, у яких оцінено діяльність серцево-судинної системи 2 балами зменшилося після експерименту на 2,2% а дівчат 5 років - на 2,9%, хлопців 6 років – на 5,6%, дівчат 6 років – на 5,3%.

**Список використаних джерел**

1. Андрійчук О.Я., Грейда Н.Б., Цюпак Т.Є. Базові знання у професійній підготовці фізичних терапевтів, ерготерапевтів. *Сучасні підходи до формування професійних компетентностей фахівців фізичної терапії та ерготерапії*: матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю (м. Ужгород, 17–18 жовтня 2019 р.). Ужгород, 2019. С. 152-153.
2. Грейда Н. Б., Грицай О. С. Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи в учнів 17 років. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*: зб. наукових праць Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. Луцьк, 2010. С. 84-87.
3. Грейда Н. Методика застосування терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі. *Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології – 2022*: XXI Ювілейна міжнародна науково-практична конференція, (м.Одеса, 6-7 жовтня 2022 р). Одеса, 2022. С.29-31.
4. Лавринюк В.Є., Пикалюк В.С., Грейда Н.Б., Кирпа С.Ю. Атипова ехограма легеневої артерії: клініко-ехокардіографічна диференціація. *Молодий вчений*. 2020. №4 (80). С.92-96 .
5. Andriychuk O., Hreida N., Ulianutska N., Zadvorniy B., Andriychuk B. Dynamics of indicators of active and passive flexibility during the annual cycle of

Грейда Наталія, Смірнов Максим

## ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПІДЛІТКІВ ПІСЛЯ ТРАВМ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ

*Волинський національний університет імені Лесі Українки*

**Вступ.** Актуальність дослідження полягає в тому, що у відповідності до діагностування травмованої кінцівки призначають різноманітні засоби фізичної терапії та ерготерапії, що дає добрі результати, скорочує терміни лікування і непрацездатності, сприяє швидкому і повному відновленню втрачених функцій кінцівок, пристосуванню організму до фізичних навантажень та побутових потреб. З метою підвищення рівня активності у повсякденному житті, продуктивній діяльності та відпочинку підлітків та адекватності підбору засобів фізичної терапії та ерготерапії необхідною є детальна діагностика функціональних можливостей травмованих [2; 5].

**Мета дослідження** – обґрунтувати програму фізичної терапії та ерготерапії після травми верхньої кінцівки у постімобілізаційному періоді у підлітків.

**Методи та організація дослідження.** Методи дослідження: аналіз науково-методичної літератури; збір анамнезу; лікарсько-педагогічне спостереження; бесіда; антропометрія; кутометрія.

**Організація дослідження.** Дослідно-експериментальна робота проводилась на базі дитячого ортопедо-травматологічного відділення Волинської обласної дитячої клінічної лікарні протягом 2021- 2022 років за участі 12 підлітків 13-14 років, із травмами верхніх кінцівок, які перебували в постімобілізаційному періоді.

Програма фізичної терапії та ерготерапії включала такі основні *засоби*: лікувальну гімнастику, комплекси терапевтичних вправ для верхньої кінцівки; механотерапію; масаж; самомасаж; гідромасаж; гідрокінезіотерапію та ерготерапевтичні стратегії розвитку рухових можливостей: розвиток дрібної моторики рук та покращення рухливості у діктьовому суглобі. Терапевтичні вправи були одним з основних методів відновного лікування у фізичній терапії.

Для розвитку дрібної моторики рук рекомендували пальчикові вправи: на відведення, протиставлення пальців; на опір; на координацію. Для пальчикової гімнастики та вправ для зап'ястя та покращення функціонування ліктьового суглоба використовували м'ячики, кульки, сірники, обтяжувачі, ігри з пластеліном, глиною, крупами, шнурівками [3; 4].