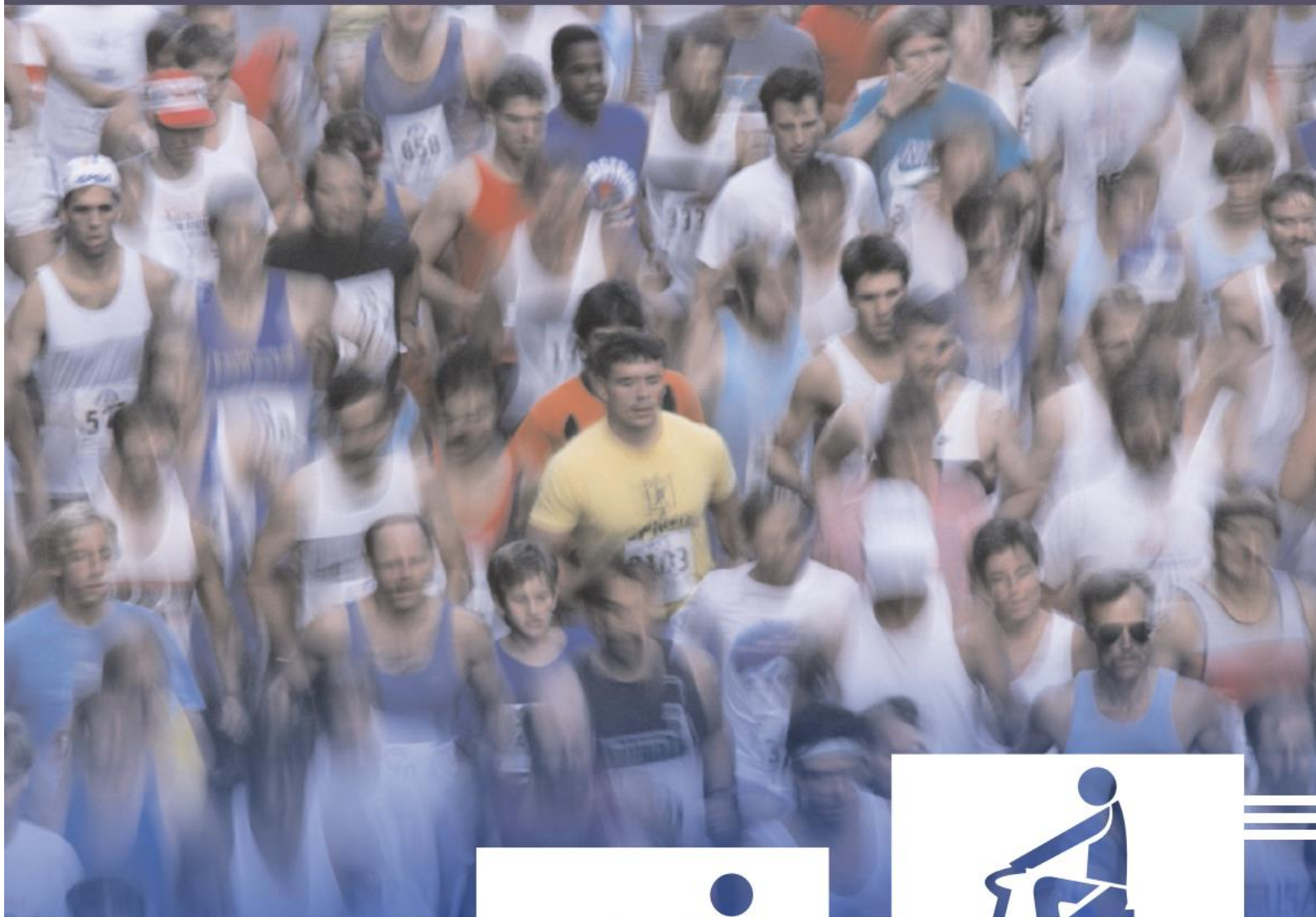




**Волинський національний  
університет імені Лесі Українки**



**СУЧАСНІ  
ЗДОРОВЧО-РЕАБІЛІТАЦІЙНІ  
ТЕХНОЛОГІЇ**



**Збірник  
наукових  
праць**

# **СУЧАСНІ ОЗДОРОВЧО-РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ**

**Матеріали ІІІ Регіональної науково-практичної  
конференції молодих учених**

**Випуск 12**



**Луцьк – 2022**

**Свідоцтво про державну реєстрацію  
друкованого засобу масової інформації:  
серія КВ № 24863-14803 Р видане 25.06.2021 р.**

**РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:**

- Андрійчук О.Я – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор.  
Валецький Ю.М. – доктор медичних наук, професор.  
Колесник Г.В. – доктор медичних наук, професор.  
Сітовський А.М. – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент.  
Цюпак Т.Є. – кандидат педагогічних наук, доцент.  
Ульяницька Н.Я. – кандидат біологічних наук, доцент.  
Усова О.В. – кандидат біологічних наук, доцент.  
Якобсон О.О. – кандидат медичних наук, доцент.  
Грейда Н.Б. – кандидат педагогічних наук, доцент.  
Лавринюк В.Є. – кандидат медичних наук, доцент.  
Гайдучик П.Д. – кандидат психологічних наук.

Сучасні оздоровчо-реабілітаційні технології : матеріали III Регіональної науково-практичної конференції молодих учених / ВНУ ім. Лесі Українки, каф. фіз. терапії та ерготерапії ; редкол.: О. Я. Андрійчук [та ін.]. Луцьк, 2022. Вип. 12. 68 с.

У збірнику подано результати наукових праць, що висвітлюють сучасні технології оздоровчої та реабілітаційної роботи з різними категоріями населення.

Збірник розрахований на фізичних терапевтів, аспірантів, магістрантів й студентів галузі знань «Охорона здоров'я».

*Видається за рішенням кафедри фізичної терапії та ерготерапії  
(протокол № 6 від 03 грудня 2022 року).*

## ЗМІСТ

<b>Вознюк Роман</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ ПОПЕРЕКОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА.....	6
<b>Джугало Ганна</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КІСТОК ПЕРЕДПЛІЧЧЯ У ПОСТІММОБІЛІЗАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ .....	8
<b>Куклін Єгор</b> КІНЕЗІОТЕРАПІЯ ПРИ ПЛОСКОСТОПОСТІ У ДІТЕЙ 9-10 РОКІВ .....	10
<b>Тананайко Дмитро</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ЗІ СКОЛІОЗОМ .....	12
<b>Сітовський Андрій</b> ПЕРЕДУМОВИ ЗНИЖЕННЯ РИЗИКУ ПОВТОРНОГО ІНФАРКТУ МІОКАРДА .....	14
<b>Лісовецька Валерія, Уляницька Наталія</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ, ЯКІ ПЕРЕХВОРИЛИ НА КОРОНАВІРУСНУ ХВОРОБУ .....	16
<b>Грейда Наталія, Ясиновська Тетяна</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДІТЕЙ ІЗ ВРОДЖЕНИМИ ВАДАМИ СЕРЦЯ.....	18
<b>Грейда Наталія, Смірнов Максим</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПІДЛІТКІВ ПІСЛЯ ТРАВМ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ .....	21
<b>Грейда Наталія, Драгунова Ірина</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ РЕВМАТИЧНИМИ ВАДАМИ СЕРЦЯ .....	24
<b>Сахарук Любомир</b> РІВЕНЬ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ПАЦІЄНТІВ З ДЕПРЕСИВНИМИ РОЗЛАДАМИ У РЕЗИДУАЛЬНИЙ ПЕРІОД ЗАХВОРЮВАННЯ .....	27
<b>Воронко Анна</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ ВЕРХНІХ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ .....	29
<b>Вавдіюк Ганна</b> ШИНУВАННЯ ПРИ ПРОВЕДЕННІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПІСЛЯ ОПІКІВ	31
<b>Гречко Оксана, Андрійчук Ольга</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ЦУКРОВОМУ ДІАБЕТІ .....	33
<b>Нечипорук Вадим</b> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ХВОРИХ ПОХИЛОГО ВІКУ НА ГІПЕРТОНІЧНУ ХВОРОБУ .....	35

<b>Шведюк Іванна, Тараймович Богдана, Усова Оксана</b> Етіопатогенез варикозного розширення вен .....	37
<b>Дубовик Ярослав</b> Динаміка показників фізичного розвитку осіб середнього віку в процесі комплексної реабілітації.....	40
<b>Прач Вадим, Грицай Оксана</b> Фізична терапія при ревматичній поліміалгії.....	42
<b>Стельмашук Олена</b> Основні періоди відновлення після перенесеного інсульту .....	45
<b>Колесник Влада</b> Йогатерапія при ожирінні I-II ступеня у жінок другого зрілого віку .....	47
<b>Колесник Володимир</b> Вплив фізичної терапії на функціональність суглобів при артрозі .....	49
<b>Сермашов Назар, Ульяницька Наталія</b> Фізична терапія пацієнтів з черепно-мозковою травмою .....	51
<b>Циранюк Юлія, Андрійчук Богдан</b> Фактори ризику розвитку артеріальної гіпертензії .....	55
<b>Грейда Наталія, Кондзерська Вероніка</b> Обґрунтування страхування та переміщення у фізичній терапії та ерготерапії засобами адаптивного обладнання .....	57
<b>Спасюк Анна, Гордійчук Віктор</b> Особливості системи комплексної фізичної терапії у реабілітації пацієнтів із вертебральним остеохондрозом.....	59
<b>Спасюк Анна, Гордійчук Віктор</b> Динаміка показників якості життя пацієнтів у ході фізичної терапії при вертебральному остеохондрозі.....	61
<b>Шептицький Андрій</b> Обґрунтування ефективних засобів й методів фізичної терапії при артрозі.....	63
<b>Усова Оксана</b> Лікування та реабілітація при варикозному розширенні вен .....	65

## ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК

Андрійчук Богдан.....	55	Лісовецька Валерія.....	16
Андрійчук Ольга.....	33	Прач Вадим.....	42
Вавдіюк Ганна.....	31	Сахарук Любомир.....	27
Вознюк Роман.....	6	Сермашов Назар.....	51
Воронко Анна.....	29	Сітовський Андрій.....	14
Гордійчук Віктор.....	59, 61	Смірнов Максим.....	21
Грицай Оксана.....	42	Спасюк Анна.....	59, 61
Грейда Наталія.....	8, 21, 24, 57	Стельмащук Олена.....	45
Гречко Оксана.....	33	Тананайко Дмитро.....	12
Джугало Ганна.....	8	Тараймович Богдана.....	37
Драгунова Ірина.....	24	Ульяницька Наталія.....	16, 51
Дубовик Ярослав.....	40	Усова Оксана.....	37, 66
Куклін Єгор.....	10	Ясиновська Тетяна .....	18
Колесник Володимир.....	49	Шведюк Іванна.....	37
Колесник Влада.....	47	Шептицький Андрій.....	63
Кондзерська Вероніка.....	57	Циранюк Юлія.....	55

## **ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КІСТОК ПЕРЕДПЛІЧЧЯ У ПОСТІММОБІЛІЗАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ**

*Волинський національний університет імені Лесі Українки*

**Вступ.** Різноманітність ушкоджень та їх складність вимагають дуже серйозного підходу до відновлення функцій верхньої кінцівки, так як вона являє собою основний орган праці людини. Працездатність людини дуже важлива для нашого суспільства і для неї самої. Тому правильна постановка лікарем діагнозу, правильний підбір засобів і методів лікування, а надалі і реабілітації є запорукою швидкого одужання і відновлення функціонального стану пацієнта. В залежності від виду травми (закритий чи відкритий перелом), поперечний, гвинтоподібний, осколковий переломи, лікарі обирають ті чи інші методи імобілізації та її тривалість. Все це необхідно враховувати при складанні програми реабілітації пацієнта. Якщо наприклад ці данні не будуть враховані, можуть з'явитись ускладнення, які будуть гальмувати процес одужання пацієнтів [1-7].

Основною **метою** нашого дослідження був пошук шляхів підвищення ефективності консервативного лікування і удосконалення програми фізичної терапії після переломів кісток передпліччя.

**Методи й організація дослідження.** В післяімобілізаційному періоді поряд із масажем і вправами для відновлення амплітуди рухів у променево-зап'ястковому суглобі призначалась ампліпульс терапія передпліччя. Процедури проводились кожного дня. Тривалість курсу становила 10 процедур. Комплекс спеціальних фізичних вправ проводять в ванні при температурі води 36-42 градуси С. Тривалість процедури 10-30 хв. Курс лікування 15-30 процедур через день. По закінченню процедури пацієнту насухо витирають кінцівку, закутують в простирадло і дають відпочити 20-30 хв.

**Результати дослідження.** Проведення загальноприйнятого курсу консервативної терапії у пацієнтів першої групи супроводжувалось нормалізацією забарвлення шкірних покривів ураженої ділянки, зникненням набряку ураженої кінцівки. В чотирьох випадках (40% пацієнтів) зникли болі при осьовому навантаженні пошкодженої кінцівки. У шести випадках (60% пацієнтів) болі при осьовому навантаженні зберігались.

У другій групі пацієнтів після проходження розширеного курсу фізичної терапії покращився зовнішній вигляд шкіри, різко зменшувався набряк кінцівки, раніше зменшились больові відчуття при однакових навантаженнях (в середньому на один тиждень); у всіх, крім двох (це становить 71,7%), зникли болі при осьовому навантаженні пошкодженої кінцівки.

За результатами мануального м'язового тестування м'язів, що беруть участь у згинанні й розгинанні у променево-зап'ястковому суглобі, отримали наступні результати: у групі порівняння – м'зову силу на 5 балів встановлено у 10%; на 4 бали у 60%; на 3 бали у 30% пацієнтів, тоді як у основній групі м'зову силу на 5 балів встановлено у 21,5%; на 4 бали у 57%; на 3 бали у 21,5% пацієнтів. Що говорить про ефективність відновлення сили м'язів кисті.

По завершенні розширеного курсу фізичної терапії амплітуда руху у променево-зап'ястковому суглобі зросла як у контрольній так і в основній групах: згинання у контрольній групі на 18,0%, у основній на 22,7%; розгинання у контрольній групі на 16,9%, у основній на 26,5%; відведення у контрольній групі на 12,3%, у основній на 49,1%; приведення у контрольній групі на 27,8%, у основній на 48,4%.

Слід також зазначити, що середні значення гоніометрії, отримані нами по завершенні амбулаторної реабілітації, були дещо меншими за нормативні значення активного діапазону руху у променево-зап'ястковому суглобі, але у основній групі вони наближалися до нормативних, а у контрольній були значно нижчі. Зокрема, у контрольній групі показники згинання були 72,2°, у основній 77,2° (при нормі 0-80°); у контрольній групі показники розгинання були 56,8°, у основній 64,1° (при нормі 0-70°); у контрольній групі показники відведення були 16,3°, у основній 28,1° (при нормі 0-30°); у контрольній групі показники приведення були 13,3°, у основній 18,3° (при нормі 0-20°).

**Висновки.** У основній групі спостерігаються достовірно більші показники у порівнянні з контрольною: згинання на 4,7%, розгинання на 9,6%, відведення на 36,8%, приведення на 20,6%. Що підтверджує більшу ефективність розширеного курсу фізичної терапії у порівнянні зі стандартною програмою.

#### *Список використаних джерел*

1. Андрійчук О. Я., Цюпак Т. Є., Сітовський А. М. Інструментальні дослідження у фізичній терапії осіб з деформаціями опорно-рухового апарату. *Innovative development of science and education. Abstracts of the 2nd International scientific and practical conference.* Athens, Greece : ISGT Publishing House, 2020. P. 92–95.
2. Андрійчук О.Я., Сметаніна К.І., Грейда Н.Б., Сергеев В.М., Сітовський А.М., Цюпак Т.Є. Ожиріння: профілактика, лікування, фізична терапія: навчально-методичний посібник. Луцьк, 2021. 139 с.
3. Беспалова О.О., Рибалко П.Ф., Сітовський А.М., Цюпак Т.Є., Савчук І.В. Реабілітаційний діагноз пацієнтів із остеоартрозом на основі міжнародної класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ). *Art of Medicine.* 2021. № 3(19). С. 6-14.
4. Кирилюк В.В, Сітовський А.М. Лікувальний масаж при захворюваннях та травмах опорно-рухового апарату : метод. реком. для підготовки до лабораторних занять. Луцьк, 2022. 45 с.
5. Сітовський А. М. Фізична терапія при порушенні діяльності опорно-рухового апарату : навч. посібн. Луцьк: ВНУ ім. Лесі Українки, 2022. 183 с.
6. Сітовський А. М. Оцінка суглобово-м'язової дисфункції при порушенні діяльності опорно-рухового апарату: метод. рекомендації. Луцьк: ВНУ ім. Лесі Українки, 2022. 89 с.
7. Сітовський А.М. Методика застосування терапевтичних вправ при порушенні діяльності опорно-рухового апарату: навч.-метод. посібн. Луцьк: ВНУ ім. Лесі Українки, 2022. 178 с.