

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Волинський національний університет імені Лесі Українки
Факультет психології
Кафедра загальної та клінічної психології

СИЛАБУС

вибіркової навчальної дисципліни

Психологія романтичних взаємин

підготовки бакалавра на базі м/с

Спеціальність: 053 Психологія

Освітньо-професійна програма: Психологія

Луцьк – 2022

Силабус освітнього компоненту «Психологія романтичних взаємин» підготовки бакалавра галузі знань 05 «Соціальні і поведінкові науки», спеціальності 053 «Психологія», за освітньо-професійною програмою «Психологія».

Розробник:

Зореслава Крижановська – доцент кафедри загальної та клінічної психології, кандидат психологічних наук

Силабус освітнього компоненту затверджено на засіданні кафедри загальної та клінічної психології протокол № 1 від 31.08. 2022 р.

Завідуюча кафедри загальної

та клінічної психології



О.В. Журавльова

«Психологія романтичних взаємин»: силабус вибіркового освітнього компоненту підготовки бакалавра галузі знань 05 «Соціальні і поведінкові науки», спеціальності 053 «Психологія», за освітньо-професійною програмою «Психологія». / укл. Крижановська З.– Луцьк : ВНУ імені Лесі Українки, 2022. 18 с.

© Крижановська З., 2022
© ВНУ імені Лесі Українки, 2022

I. Опис освітнього компоненту

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, освітня програма, освітній ступінь	Характеристика навчальної дисципліни
		денна / <u>заочна</u> форми навчання
Загальна кількість годин: <u>210</u>	05 Соціальні та поведінкові науки	вибіркова
Кількість кредитів: 7		Рік підготовки III
ІНДЗ: є	053 Психологія Психологія Бакалавр	Семестр I
		Лекції 16год.
		Практичні (семінари) 12год.
		Лабораторні – 12 год.
		Самостійна робота 145 год.
		Консультації 25 год. Форма контролю: залік

II. Інформація про викладача

ППП Крижановська Зореслава Юріївна

Науковий ступінь кандидат психологічних наук

Вчене звання доцент

Посада доцент кафедри загальної та клінічної психології

Контактна інформація Kruzhanovska.Zoreslava@vnu.edu.ua

Дні занять <http://194.44.187.20/cgi-bin/timetable.cgi?n=700>

Консультації з навчальної дисципліни проводяться протягом семестру щовівторка з 15.00 до 16.00 в аудиторії № 110.

В разі додаткової потреби здобувача в консультації час погоджується з викладачем.

III. Опис дисципліни

1. Анотація курсу

У наш час люди так часто використовують слово «стосунки», що часто передбачається, ніби воно має одне універсальне визначення. Насправді, воно включає величезну різноманітність видів людських зв'язків, як романтичних, так і неромантичних, і цілком імовірно, що немає двох людей з однаковим розумінням того, що визначає відносини. Отож, наш курс – це підказка з основ стосунків.

«Психологія романтичних взаємин» – цікавий та практичний освітній компонент, який розповідає про стосунки на основі пристрасті та любові. Стосунки є важливою складовою життя кожної людини, так як усім нам важливо відчувати свою унікальну цінність та приналежність. Як люди, ми прагнемо до соціальних взаємин, без яких жити просто неможливо.

В англо-американському просторі існує більше підходів до теми «(між)особистісні стосунки», а ніж в українському. Початок більшості романтичних стосунків у західному світі ознаменовано «закоханістю» двох людей. Цікаво, що питання в кого ж закохатися мало залежить від нашого свідомого рішення. Це більшою мірою вибір нашого несвідомого (Haebler, 2010). При цьому кохання здебільшого розглядається як глибоке почуття, яке стосується емоцій, які одна людина відчуває до іншої. В полі уваги дослідників знаходиться і питання того, що саме в його змісті може відрізнитися від людини до людини (Bierhoff & Rohmann, 2005)? Окрім того, любовні стосунки можна розглядати як особисті, які характеризуються перш за все прив'язаністю та сексуальністю і, переважно на основі цього, відрізняються від інших типів відносин (Neyer, 2003). Відповідно, чоловік і жінка, які закохалися один в одного починають взаємодіяти між собою на фізичному, емоційному та соціальному рівнях.

Отож, під час цього курсу ми будемо говорити про закоханість та кохання. Разом з тим, слухачі дізнаються, чому вони можуть переживати байдужість чи навіть відразу до певних людей, але при цьому почувати сильний потяг до інших. Здобувачі вищої освіти будуть міркувати про внутрішні та зовнішні чинники, які визначають наші почуття по відношенню до інших людей, в тому числі і такі, як наскільки ми близькі географічно, характерологічно, світоглядно, ціннісно. Все це суттєво впливає на наш вибір партнера. Ще однією умовою є задоволеність від стосунків, яка впливає на те, чи перебувають партнери у стосунках, залишають чи завершують їх. Вона залежить від низки внутрішньо-особистісних чинників, а також умов середовища.

Відповідно, запропонований курс може служити дороговказом до покращення відносин, а його матеріали можуть бути корисними в сімейній практиці аби допомогти парам краще дізнатися один про одного та покращити стосунки.

Таким чином, в цьому курсі можна дізнатися багато про відносини і про те, як зробити їх щасливими.

Програма освітнього компоненту «Психологія романтичних взаємин» складена у відповідності до Стандарту вищої освіти України за спеціальністю 053 «Психологія» і враховує його вимоги.

Програмою передбачені лекційні і практичні заняття, на яких будуть інтенсивно застосовуватися інтерактивні форми роботи. Окрім аудиторних занять, програма включає значний об'єм самостійної роботи здобувачів вищої освіти з метою опрацювання теоретичних джерел і виконання самостійних практичних завдань.

Форма організації контролю: залік.

2. Пререквізити

Вимоги до початку вивчення: відсутні.

Цей освітній компонент є вибірковим і спрямований на підтримку психологічної турботи про стосунки молодих людей. Він відкритий для всіх, хто зацікавлений в якісних міжособистісних стосунках. Курс може бути корисним для тих, хто пережив поганий досвід в стосунках та прагне його змінити.

3. Мета і завдання навчальної дисципліни

Метою освітнього компоненту «Психологія романтичних взаємин» є вивчення теоретичних основ міжособистісних романтичних стосунків та можливостей їх використання в практиці життя. Сформовані під час вивчення курсу практичні навички є необхідними для успішної реалізації романтичної взаємодії та її гармонізації.

Основні завдання освітнього компоненту – сформувані систему знань про сучасні підходи до питання романтичних взаємин та чинники, які їх визначають та гармонізують.

Після вивчення навчальної дисципліни «Психологія романтичних взаємин» студенти повинні **знати**:

- визначення романтичних взаємин та зміну його розуміння з плином часу;
- психологічні підходи до класифікації людських стосунків та трикутну теорію кохання Р. Штернберга;
- про різні типи пар та характеристики кожного з них;
- про основну потребу партнерів в романтичних стосунках;й
- про вплив типів прив'язаності партнерів на ефективність/неефективність в стосунках.

вміти:

- відрізняти романтичні взаємини від інших типів взаємин між чоловіком та жінкою;
- визначати власні відносини та свої очікування від них;
- встановлювати зв'язки між типом прив'язаності партнерів та особливостями протікання їх стосунків;
- описати різні способи вибору романтичного партнера;
- визначати кризові періоди протікання романтичних стосунків;
- визначати чинники, які впливають на формування та підтримку романтичних взаємин.

4. Результати навчання (Компетентності)

Основними результатами навчання є знання та розуміння базових чинників, які впливають на задоволення від романтичних взаємин та готовність до превенції та корекції останніх.

Загальні компетентності:

ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК4. Вміння виявляти та вирішувати проблеми.

ЗК5. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

ЗК7.. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.

ЗК9. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.

Спеціальні компетентності:

СК1. Здатність здійснювати теоретичний, методологічний та емпіричний аналіз актуальних проблем психологічної науки та / або практики.

СК2. Здатність самостійно планувати, організовувати та здійснювати психологічне дослідження з елементами наукової новизни та / або практичної значущості.

СК3. Здатність обирати і застосовувати валідні та надійні методи наукового дослідження та / або доказові методи техніки практичної діяльності.

СК14. Здатність здійснювати практичну діяльність (тренінгову, психотерапевтичну, консультаційну, психодіагностичну та іншу залежно від спеціалізації) з використанням науково верифікованих методів та технік.

СК15. Здатність приймати фахові рішення у складних непередбачуваних умовах, адаптуватися до нових ситуацій професійної діяльності.

СК9. Здатність дотримуватися у фаховій діяльності норм професійної етики та керуватися загальнолюдськими цінностями.

Програмні результати навчання:

ПРН 2. Вміти організовувати та проводити психологічне дослідження із застосуванням валідних та надійних методик.

ПРН 3. Узагальнювати емпіричні дані та формулювати теоретичні висновки.

ПРН 4. Розробити психологічний прогноз щодо розвитку особистості, груп.

ПРН 7. Доступно й аргументовано представляти результати досліджень у писемній та усній формах. Брати участь у фахових дискусіях.

Вибрати курс можна за посиланням

[«ПС-Журнал успішності-Web»](#)

5. Структура навчальної дисципліни

Структура навчальної дисципліни представлена у вигляді таблиці 3.

Таблиця 3

Назви змістових модулів і тем	Усього	Лек.	Практ/Лаб.	Сам. роб./Конс.	Методи та технології викладання	Форма роботи/форма контролю/Бали
Змістовий модуль 1. Романтичні взаємини: зміна парадигм						
Тема 1. Революційний погляд на романтичні стосунки. Закоханість та любов.	23	2	-	18/3	лекція / платформа Moodle	ДС, РМ, ІРС
Тема 2. Психологічні підходи до класифікації людських стосунків. Трикутна теорія любові Р. Штернберга.	27	2	2/2	18/3	лекція / платформа Moodle	ДС, РМГ, ІРС
Тема 3. Різні типи пар та їх характеристики.	23	2	-	18/3	лекція / платформа Moodle	ДС, РМГ, ІРС
Тема 4. Визначення відносин: час і як це зробити.		2	2/2	18/3		
Тема 5. Як працюють відносини. Задоволення в стосунках з собою та світом. Обезцінювання та сценарії в стосунках батьків.	27	2	2/2	18/3	лекція / платформа Moodle	ДС, РМГ, ІРС
Тема 6. Про що сигналізують емоції в стосунках. «Математика» любові.	27	2	2/2	18/3	лекція / платформа Moodle	ДС, РМГ, ІРС
Разом за модулем 1	154	12	8/8	108/18	-	ДС, РМГ, ІРС
Змістовий модуль 2. Теорія прив'язаності та романтичні взаємини						
Тема 7. Прив'язаність: ключ до любові.	29	2	2/2	20/3	лекція / платформа Moodle	ДС, РМГ, ІРС
Тема 8. Порушення прив'язаності та її наслідки для романтичних взаємин.	27	2	2/2	17/4	лекція / платформа Moodle	ДБ, ЛР, ІРС

Разом за модулем 2	56	4	4/4	37/7	-	-
Види підсумкових робіт (за потреби)						Бал
ПМК						-
ПК						70
ІНДЗ						30
Всього годин/ Балів	210	16	12/12	145/ 25	-	100 балів

Примітки:

платформа Moodle одна з форм навчання або симбіоз у формі онлайн лекцій під час карантинних обмежень. Форма контролю: ПМК – підсумковий модульний контроль, ПК – поточний контроль.

Форма контролю*:

- ДС – дискусія, ДБ – дебати, ЛР – письмове виконання лабораторної роботи/звіт, Т – тести, ТР – тренінг, РЗ/К – розв’язування задач/кейсів, ІНДЗ/ІРС – індивідуальне завдання/індивідуальна робота студента, РМГ – робота в малих групах, МКР/КР – модульна контрольна робота/ контрольна робота, Р – реферат, а також аналітична записка, аналітичне есе, аналіз твору тощо.

Питання для самостійного опрацювання.

1. Основи та клінічне значення материнської прив'язаності.
2. Періодизація психічного розвитку дитини та материнські функції в різних напрямках психології (З.Фройд, Д.Віннікот, Дж.Боулбі).
3. Єдність та самостійність матері та дитини в системі їх взаємин.
4. Сучасний теорію прив'язаності в дослідженнях Кларка Бейма.
5. Безумовна любов та романтичні взаємини.
6. Умовна любов та її відмінність від безумовної.
7. Чому важливо визначити відносини і коли час це зробити.
8. Несвідоме та романтична любов.
9. Вплив фантазій про майбутнього партнера на романтичну любов.
10. Безпечне спілкування та романтичні стосунки.
11. Емоційна грамотність в романтичних стосунках.

7. ІНДЗ:

На завершення здобувач вищої освіти має виконати ІНДЗ, яке матиме форму письмової роботи на визначену викладачем тему в межах змісту освітнього компоненту. Виконання ІНДЗ є обов'язковим та буде оціненим від 0 до 30 балів.

IV. Політика оцінювання

Політика викладача щодо студента

Вимоги викладача:

- обов'язкове відвідування навчальних занять; активність студента під час практичних занять;
- своєчасне виконання завдань самостійної роботи;
- виконання модульних контрольних завдань;
- відпрацювання занять, що були пропущені або не підготовлені (незадовільні оцінки) на консультаціях;

Не допустимо:

- пропуск занять без поважних причин;
- запізнення на заняття;
- користування мобільним телефоном, планшетом чи іншими мобільними пристроями під час заняття (за винятком дозволу викладача при необхідності виконання певних завдань, передбачених навчальною дисципліною);
- порушення дисципліни;
- списування та плагіат.

Відвідування занять дає можливість отримати задекларовані інтегральну, загальні та фахові компетентності, вчасно і якісно виконати завдання.

Для усвідомленого й системного засвоєння курсу необхідно є систематична навчально-пізнавальна робота студентів в усіх видах і формах її організації: лекції,

практичні заняття, лабораторні заняття, консультації, самостійна робота.

Контроль успішності студентів здійснюється з урахуванням поточного і підсумкового оцінювання.

Аудиторні заняття переважно проводяться у вигляді лекцій, найчастіше – інтерактивних лекцій. Участь у цих видах робіт, практичних заняттях та представлення ІНДЗ є умовою отримання заліку. За наявності поважних причин пропусків див. п. *Несвоєчасне виконання завдання.*

Здобувачам освіти може бути зараховано результати навчання, отримані у формальній, неформальній та/або інформальній освіті (професійні (фахові) курси/тренінги, громадянська освіта, онлайн-освіта, стажування). Процес зарахування регулюється [Положенням про визнання результатів навчання, отриманих у формальній, неформальній та/або інформальній освіті ВНУ імені Лесі Українки.](#) і рішенням науково-методичної комісії факультету від 03.02.2022 року, протокол № 7.

Студенти, які є членами наукових проблемних груп, авторами статей і тез, доповідачами на наукових конференціях, переможцями та активними учасниками фахових студентських олімпіад, мають право протягом семестру за кожен виконаний вид діяльності одноразово отримати додаткові бали до відповідного ОК, якщо здійснена активність здобувачів відповідає профілю курсу. У цьому випадку студент інформує викладача/ів про свої здобутки. Викладач має право самостійно визначити валідність, заявлених студентом отриманих результатів та приймає рішення щодо зарахування або незарахування таких балів:

– 3 бали – за результативну роботу у студентській проблемній групі (систематичне відвідування, обговорення), публікацію тез (підготовку матеріалів конференції) або виступ/и на конференції/ях без публікації/й, участь у I етапі Всеукраїнського конкурсу студентських наукових робіт;

– 5 балів – за публікацію статті/ей у збірнику студентських наукових праць, перемога у I етапі Всеукраїнського конкурсу студентських наукових робіт;

– 10 балів – за публікацію статті (статей) у збірнику наукових праць, що входить до категорії Б, або призове місце на II етапі Всеукраїнського конкурсу студентських наукових робіт;

– 15 балів – за перше місце на I етапі Всеукраїнського конкурсу студентських наукових робіт.

За умови представлення здобувачами освіти документів (сертифікатів, свідоцтв тощо), що засвідчують отримані результати та відповідають тематиці, обсягу та результатам навчання, які

Підтвердження подається здобувачем освіти викладачеві курсу не пізніше ніж за 10 днів до дати останнього заняття з дисципліни. При цьому студент у встановлені терміни подає заяву на ім'я проректора та долучає усі необхідні документи до розгляду. Матеріали розглядаються на засіданні Предметної комісії, створеної розпорядженням декана факультету відповідно до схвальної резолюції проректора з навчальної роботи та рекрутації з урахуванням. [Положенням про визнання результатів навчання, отриманих у формальній, неформальній та/або інформальній освіті ВНУ імені Лесі Українки.](#) і рішенням науково-методичної комісії факультету від 03.02.2022 року, протокол № 7.

Несвоєчасне виконання завдання.

Студент, що з певних причин не відвідує лекції, зобов'язаний аргументувати свою відсутність і представити конспект пропущеного заняття. Якщо студент відсутній на практичному та лабораторному занятті, то, залежно від виду діяльності, передбаченого навчальною програмою, студент проходить усне опитування на пропущену тематику або демонструє навички роботи, що їх передбачено відповідним видом діяльності.

За умови участі студентів у навчанні з елементами **дуальної освіти** передбачено можливість самостійного опрацювання студентами матеріалів навчальних занять протягом одного дня на тиждень та зарахування їхніх результатів до загальної кількості балів поточного контролю.

- *Процедура оскарження результатів контрольних заходів.*

- Студенти мають можливість порушити будь-яке питання, яке стосується процедури проведення чи оцінювання контрольних заходів та очікувати, що його буде розглянуто згідно із заздалегідь визначеними процедурами у ЗВО (див. [Положення про порядок і процедури вирішення конфліктних ситуацій у ВНУ імені Лесі Українки](#), пункт 5 «ВРЕГУЛЮВАННЯ КОНФЛІКТІВ У НАВЧАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ»).

Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.

Кількість балів за роботу з теоретичним матеріалом на практичних заняттях під час виконання самостійної роботи залежить від дотримання таких вимог: своєчасність виконання навчальних завдань; повний обсяг їх виконання; якість виконання навчальних завдань; самостійність виконання; творчий підхід у виконанні завдань; ініціативність у навчальній діяльності.

Обов'язковими є:

поточний контроль – (70 балів), представлення ІНДЗ (30 балів). Сумарна оцінка за ІНДЗ оцінюється як поточний контроль і разом становить максимум 100 балів.

За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, міжнародне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу.

Відвідування практичних занять є обов'язковим. У форс-мажорних ситуаціях навчання може проходити також в он-лайн формі (за погодженням з кафедрою).

Академічна доброчесність: виконані завдання магістрами мають бути їх оригінальними дослідженнями чи міркуваннями з опорою на представлені зразки оформлення необхідних для клінічних досліджень документів. Відсутність посилань на використані джерела, фабрикування джерел, списування, втручання в роботу інших осіб є прикладами можливої академічної недоброчесності. Виявлення ознак академічної недоброчесності в письмовій роботі студента є підставою для її незарахування, незалежно від масштабів плагіату чи обману. Перевірка ІНДЗ здійснюється з допомогою системи Strike Plagiarism.

- ***Дотримання правил навчальної етики та академічної доброчесності:***

- Дотримання академічної доброчесності, згідно Кодексу академічної доброчесності Волинського національного університету імені Лесі Українки, здобувачами освіти передбачає:

- самостійне виконання навчальних завдань, завдань поточного та підсумкового контролю результатів навчання (для осіб з особливими освітніми потребами ця вимога застосовується з урахуванням їхніх індивідуальних потреб і можливостей);
- посилення на джерела інформації у разі використання ідей, розробок, тверджень, відомостей;
- дотримання норм законодавства про авторське право і суміжні права;
- надання достовірної інформації про результати власної навчальної (наукової, творчої) діяльності, використані методики досліджень і джерела інформації.
- Основні види відповідальності здобувачів освіти за порушення академічної доброчесності (ч. 6 статті 42 Закону України «Про освіту») :
 - повторне проходження оцінювання (контрольна робота, іспит, залік тощо);
 - повторне проходження відповідного освітнього компонента освітньої програми;
 - відрахування з університету (крім осіб, які здобувають загальну середню освіту);
 - позбавлення академічної стипендії;
 - позбавлення наданих університетом пільг з оплати навчання.
- Із загальними засадами, цінностями, принципами та правилами етичної поведінки учасників освітнього процесу, якими вони повинні керуватися у своїй діяльності, можна ознайомитися у [Кодексі академічної доброчесності Волинського національного університету імені Лесі Українки](#).

Надання достовірної інформації про результати власної (наукової, творчої) діяльності, використані методики досліджень і джерела інформації.

За порушення академічної доброчесності (плагиат, фальсифікація, списування, обман тощо) здобувачі освіти можуть бути притягнені до академічної відповідальності: повторне проходження оцінювання (контрольна робота, іспит, залік тощо); повторне проходження відповідного освітнього компонента освітньої програми; відрахування з Університету.

Усі письмові роботи перевіряються на наявність плагиату і допускаються до захисту із коректними текстовими запозиченнями не більше 25%. Списування під час контрольних робіт та екзаменів заборонені (в т.ч. із використанням мобільних пристроїв). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час он-лайн тестування (наприклад, програма Kahoot).

-

Політика щодо дедлайнів та перескладання: роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (- 5 балів). Перескладання відбувається із дозволу кафедри за наявності поважних причин.

V. Підсумковий контроль

Навчальним планом передбачено залік (1-ий семестр). Залік може бути виставлений за умови накопичення здобувачем вищої освіти мінімум 60 балів за ПК та ІНДЗ. В разі отримання впродовж поточної роботи менше 60 балів, здобувач вищої освіти буде складати залік. На залік виносяться основні питання освітнього компоненту, які

потребують уміння синтезувати отриманні знання і застосовувати їх під час розв'язання практичних життєвих задач.

Максимальна оцінка за залік – 100 балів.

Докладніше про поточне та підсумкове оцінювання - за покликанням.
https://vnu.edu.ua/sites/default/files/2021-02/Polozhennia_potochne_pidsumkove_otsiniuvannia_znan.pdf

VI. Шкала оцінювання

Підсумкова оцінка буде здійснюватися за 100-бальною шкалою.

Оцінка в балах за всі види навчальної діяльності	Оцінка
90 – 100	Відмінно
82 – 89	Дуже добре
75 - 81	Добре
67 -74	Задовільно
60 - 66	Достатньо
1 – 59	Незадовільно

VII. Рекомендована література та інтернет-ресурси

Обов'язкова література:

1. Bowlby, J. (1969). Attachment and Loss, Vol. 1 Attachment. Attachment and Loss. New York Basic Books.
2. Bowlby, J. (1982). Attachment and loss: Retrospect and prospect. *American Journal of Orthopsychiatry*, 52(4), 664–678.
3. Ainsworth, M. D. et al (2015) Patterns of attachment: a psychological study of the strange situation. New York: Psychology Press.
4. Джонсон С. Чувство любви. Новый научный подход к романтическим отношениям. / Сью Джонсон., 2021. – 415 с.
5. Кернберг О. Отношения любви. Норма и патология / Отто Ф. Кернберг., 2004. – 256 с. – (Библиотека психологии и психотерапии; вип. 76).

Додаткова література

Балецька Л. М. Особливості дослідження феномену прив'язаності батьків та дітей [Електронний ресурс] / Л. М. Балецька // Наукові записки Національного університету "Острозька академія". Серія: Психологія. – Острог, 2016. - Вип. 3. - С. 18-26. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nznuoapp_2016_3_4

Бриш К. Терапия нарушенной привязанности. От теории к практике / Карл Бриш. – Пер. с нем. – М.: Когито-Центр, 2012. – 316 с.

Брефертон И., Манхоланд К.А Внутренние рабочие модели в отношениях привязанности: построить вновь. В: Кассиди Ж., Шавер П.. настольная книга о привязанности. Н.Йорк. Гилфорд, 1999, с. 89-111.

Джонсон С. Обними меня крепче / Сью Джонсон., 2018. – 242 с.

Галушко С. М. "Прив'язаність" як науковий психологічний термін та особистісна характеристика [Електронний ресурс] / С. М. Галушко // Проблеми сучасної психології. - 2019. - № 2. - С. 21-28. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/pspz_2019_2_5.

Ганошина А. І. Прив'язаність до батьків як чинник подружніх стосунків [Електронний ресурс] // Актуальні проблеми особистісного зростання : зб. наук. пр. / редкол. : Л. П. Журавльова, Л. О. Котлова, К. А. Марчук ; М-во освіти і науки України, Житомир. держ. ун-т ім. І. Франка. – Житомир, 2019. – С. 221-224. – Режим доступу: <http://eprints.zu.edu.ua/29670/>

Григоращенко А. В. Прив'язаність як основа ефективного функціонування та психічного здоров'я дитини із неповних сімей [Електронний ресурс] / А. В. Григоращенко, О. І. Кононенко // XII Международная научно-практическая конференция “SCIENTIFIC ACHIEVEMENTS OF MODERN SOCIETY”, 22-24 июля 2020 г., Ливерпуль, Великобритания. – Ливерпуль, 2020. – С. 176–180. – Режим доступу: <https://bit.ly/3EL8UKh>

Ігнатенко К. В. Прив'язаність в контексті оцінки потреб дітей-сиріт [Електронний ресурс] / К. В. Ігнатенко // Збірник наукових праць Хмельницького інституту соціальних технологій

- Університету «Україна». – Хмельницький, 2015. - № 11. - С. 107 - 113. – Режим доступу: <http://dspace.luguniv.edu.ua/jspui/handle/123456789/358>
- Крижановська З., Бабак К. Емоційна прив'язаність дитини до матері як предиктор її соціальної адаптації до шкільного життя. Психологічні перспективи. Луцьк, 2021. Вип. 38. С.138 – 150. <https://evnuir.vnu.edu.ua/handle/123456789/20191>
- Крижановська З., Бабак К. Роль типу прив'язаності в сприйманні романтичних взаємин чоловіків та жінок. Психологічні перспективи. Луцьк, 2022. Вип. 39. С. 230 – 240. <https://psychoprospects.vnu.edu.ua/index.php/psychoprospects/article/view/806>
- Крижановська З. (2021). Вплив типу прив'язаності людини на особливості її комунікації та відносини з іншими. *Когнітивно-комунікативні стратегії розвитку здобувачів вищої освіти у процесі професійної підготовки* [збірник тез всеукраїнського науково-практичного семінару]. Відп. ред. В.О. Коваль; укладачі О.С. Ковальчук, О.Т. Горіна. Дніпро: Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ. 2021. С. 71– - 74.
- Крижановська З. (2021). Надійний тип прив'язаності як основа розвитку психічного здоров'я дитини. *Сучасні психологічні тенденції підтримки та відновлення психічного здоров'я особистості: теорія та практика*, тези доповідей II міжнарод. міждисциплінар. Конференції. Харків. С. 52 – 54. <https://evnuir.vnu.edu.ua/handle/123456789/19692>
- Крижановська З. Самореалізація особистості в шлюбно-сімейних відносинах. *Наукові записки* [Національного університету" Острозька академія"]. Серія: Психологія і педагогіка. Вип. 18, 2011. С. 138 – 146.
- Крижановська З. Психічне здоров'я людини як життєвонеобхідний ресурс: в науковому психологічному вимірі. *Актуальні проблеми розвитку природничих та гуманітарних наук: збірник матеріалів IV Міжнар. наук.-практ. конф.* Луцьк, 2020. С. 553 – 555. https://evnuir.vnu.edu.ua/bitstream/123456789/18473/1/18_Kryzhanovska%20Z.pdf
- Крижановська З. Психічне здоров'я людини як життєвонеобхідний ресурс: в науковому психологічному вимірі / З. Крижановська // *Актуальні проблеми розвитку природничих та гуманітарних наук: збірник матеріалів IV Міжнар. наук.-практ. конф.* (15 грудня 2020 р.) / відп. ред. Зінченко М.О., Голуб Г.С. – Луцьк, 2020. – С. 553 – 555. <https://evnuir.vnu.edu.ua/handle/123456789/18473>
- Д.Г. Кожевнікова, З.Ю. Крижановська Вплив типу прив'язаності на довіру до інших та самооцінку підлітка. *Сучасні психологічні тенденції підтримки та відновлення психічного здоров'я особистості: теорія та практика*, тези доповідей II міжнарод. міждисциплінар. конференції. Харків, 2021. С. 42 – 44. <https://evnuir.vnu.edu.ua/bitstream/123456789/19693/1/%D0%94.%20%D0%9A%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D1%96%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0.pdf>
- Кожевнікова Д., Крижановська З. (2022). Вивчення впливу травми прив'язаності на романтичні стосунки в психоаналітичному підході. *Молода наука Волині: пріоритети та перспективи досліджень*, матеріали XVII міжнародної науково-практичної конференції аспірантів і студентів. Луцьк. С. 885 – 888.
- Кожевнікова Д., Крижановська З. Емоційна прив'язаність підлітків як чинник їх самоставлення. *Актуальні проблеми клінічної психології та нейропсихології*, тези доповідей

І міжнарод. наук.-практ. конференції. Луцьк, 2022. С. 21 – 25.

https://evnuir.vnu.edu.ua/bitstream/123456789/20539/3/Conf_2022_1-21-25.pdf

Кожевнікова Д., Крижановська З. Вплив емоційної прив'язаності з матір'ю на соціалізацію дитини. *Актуальні проблеми розвитку природничих та гуманітарних наук*, збірник матеріалів V міжнар. наук.-практ. конфереції. Луцьк, 2021. С. 594 – 596.

О. Пилипчук, З. Крижановська Психологічні характеристики психічного здоров'я студентів як ознаки їх ресурсності. *Актуальні проблеми розвитку природничих та гуманітарних наук: збірник матеріалів IV Міжнар. наук.-практ. конф.* / відп. ред. Зінченко М.О., Голуб Г.С. – Луцьк, 2020. – С. 559 – 561.

<https://evnuir.vnu.edu.ua/handle/123456789/20383>

О.Пилипчук, З.Крижановська Вплив типу прив'язаності між матір'ю та дитиною на психічний розвиток останньої. Сучасні психологічні тенденції підтримки та відновлення психічного здоров'я особистості: теорія та практика: тези доповідей II міжнарод. міждисциплінар. конференції.– Харків, 2021. – С. 81 – 83.

<https://evnuir.vnu.edu.ua/handle/123456789/19694>

Філюк Б., Крижановська З. (2022). Умови якісної романтичної прив'язаності: психоаналітичний огляд. *Актуальні проблеми клінічної психології та нейропсихології*, тези доповідей I міжнарод. наук.-практ. конференції. Луцьк. С. 76 – 78.

https://evnuir.vnu.edu.ua/bitstream/123456789/20540/3/Conf_2022_1-76-78.pdf

Полюх М., Крижановська З. Аналіз дитячо-материнської прив'язаності. *Актуальні проблеми розвитку природничих та гуманітарних наук*, збірник матеріалів V міжнар. наук.-практ. конференції. Луцьк, 2021. С. 604 – 605.

Пілецька О., Крижановська З. (2022). Психоаналітичні погляди на романтичні взаємини в контексті теорії прив'язаності. Особистість і суспільство: методологія та практика сучасної психології, матеріали XI міжнар. наук.-практ. конференції. Луцьк. С. 91 – 93.

<https://evnuir.vnu.edu.ua/handle/123456789/20385>

Чудак Б., Крижановська З.(2022). Психоаналітичний підхід щодо вивчення впливу типу прив'язаності до партнера на якість романтичних взаємин. *Особистість і суспільство: методологія та практика сучасної психології*, матеріали XI міжнар. наук.-практ. конференції. Луцьк. С. 93 – 95.

<https://evnuir.vnu.edu.ua/handle/123456789/20391>

Типи прив'язаності та їх корекція: метод рекомендації до проведення лабор. Занять до вибіркової. Навч. дисц. / уклад. Зореслава Крижановська. – Луцьк : [б. в.], 2022. – 26 с.

https://evnuir.vnu.edu.ua/bitstream/123456789/20380/3/metod_rec.pdf

Конфліктологічне консультування : навч. посіб. / укладач Зореслава Юріївна Крижановська. – Луцьк : ВЕЖА-ДРУК, 2017. – 112 с.

<https://evnuir.vnu.edu.ua/bitstream/123456789/13944/1/%D0%9F%D0%BE%D1%81%D1%96%D0%B1%D0%BD%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%81.pdf>

Эс Мэй Джоан Семейная нарративная терапия: исцеление от жестокого обращения в раннем детстве // Журнал семейной терапии, Июль, 2005

Литвинова Н. А. Формування прив'язаності та її роль як вітальної потреби [Електронний ресурс] / Н. А. Литвинова // Вісник Луганського національного університету імені Тараса Шевченка : Педагогічні науки. – Луганськ, 2021. - № 1, ч. 2. – С. 36-44. – Режим доступу:

<http://dspace.luguniv.edu.ua/jspui/handle/123456789/7797>

Мандзик Т. М. Прив'язаність до місця проживання молоді у зв'язку з їхніми часовими орієнтаціями [Електронний ресурс] / Т. М. Мандзик // Вісник ОНУ ім. І. І. Мечникова. Психологія. – Одеса, 2016. – Т. 21, вип. 3. – С. 184–193. DOI: [https://doi.org/10.18524/2304-1609.2016.3\(41\).134530](https://doi.org/10.18524/2304-1609.2016.3(41).134530)

Савелюк Н. Територіальна прив'язаність як складова громадянської ідентичності особистості: феноменологічний аналіз [Електронний ресурс] // Психологія особистості. – 2010. – № 10. – С. 138–144. – Режим доступу: <http://dspace.tnpu.edu.ua/handle/123456789/18301>

Манжос В. О. Особливості прив'язаності до матері у дітей дошкільного віку [Електронний ресурс] / В. О. Манжос // Проблеми розвитку науки в контексті трансформацій суспільства : матеріали II наук.-практ. конф. (м. Хмельницький, 28-29 серп. 2020 р.). – Херсон, 2020. – С. 77–80. – Режим доступу: <https://bit.ly/3lVVClv>

Норинчак А. М. Особливості формування прив'язаності матері до дитини у пренатальному періоді [Електронний ресурс] / А. М. Норинчак // Актуальні проблеми особистісного зростання : зб. наук. пр. / редкол. : Л. П. Журавльова, Л. О. Котлова, К. А. Марчук ; М-во освіти і науки України, Житомир. держ. ун-т. ім. І. Франка. – Житомир, 2019. – С. 102–103. – Режим доступу:

<http://eprints.zu.edu.ua/29611/1/Norinchak%20Alina.pdf>

Типи прив'язаності та їх корекція: метод рекомендації до проведення лабор. занять до вибіркової. навч. дисц. / уклад. Зореслава Крижановська. – Луцьк : [б. в.], 2022. – 26 с.

Чайка Г. В. Особистісна автономія та прив'язаність до інших у дорослому віці (за матеріалами зарубіжних дослідників) // Актуальні проблеми психології : зб. наук. пр. / Нац. акад. пед. наук України, Ін-т психології ім. Г. С. Костюка. – Київ, 2019. – С. 484–501. – Режим доступу: <https://bit.ly/3lOChmm>

Чайка Г. В. Прив'язаність особистості до інших людей фактори, які впливають на неї // Психологічний часопис / за ред. С.Д. Максименка. –Том 7. Вип. 4. Київ, 2021. – Т. 7, вип. 4. – С. 9–17. DOI: <https://doi.org/10.31108/1.2021.7.4.1>

Юрков О. С. Феномен прив'язаності в дошкільному віці [Електронний ресурс] / О. С. Юрков, Е. С. Литко // Науковий вісник Мукачівського державного університету. Серія: Педагогіка та психологія. – Мукачево, 2016. – Вип. 2. – С. 221-226. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/nvmdupp_2016_2_55

Петрочко Ж. В. Оцінка потреб дитини та її сім'ї: сутність, значення, концептуальні засади [Електронний ресурс] / Ж. В. Петрочко // Вісник Запорізького національного університету. Педагогічні науки. – Запоріжжя, 2014. – № 1. – С. 75-81. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Vznu_ped_2014_1_12

Савенко Д. О. Тип прив'язаності як комплексне новоутворення в особистості матері [Електронний ресурс] / Д. О. Савенко // Вісник Дніпропетровського університету імені Альфреда Нобеля. Серія: Педагогіка і психологія. – Дніпропетровськ, 2016. – № 1. – С. 101–105. – Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/vduerp_2016_1_18

Періодичні видання

Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 12. Психологічні науки – наукове фахове періодичне видання: <https://sj.npu.edu.ua/index.php/pn/about>

«Психологічні перспективи». Фахове періодичне видання ВНУ імені Лесі Українки.

<https://psychoprospects.eenu.edu.ua>

«Психологічні перспективи». Наукове видання Волинського національного університету імені Лесі українки:

<https://psychoprospects.vnu.edu.ua/index.php/psychoprospects/issue/archive>