



**Волинський національний
університет імені Лесі Українки**



**СУЧАСНІ
ЗДОРОВЧО-РЕАБІЛІТАЦІЙНІ
ТЕХНОЛОГІЇ**



**Збірник
наукових
праць**

СУЧАСНІ ОЗДОРОВЧО-РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ

**Матеріали II Регіональної науково-практичної
конференції молодих учених**

Випуск 11



Луцьк – 2021

**Свідоцтво про державну реєстрацію
друкованого засобу масової інформації:
серія КВ № 24863-14803 Р видане 25.06.2021 р.**

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:

- | | |
|-----------------|--|
| Андрійчук О.Я | – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор. |
| Валецький Ю.М. | – доктор медичних наук, професор. |
| Колесник Г.В. | – доктор медичних наук, професор. |
| Сітовський А.М. | – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент. |
| Цюпак Т.Є. | – кандидат педагогічних наук, доцент. |
| Ульяницька Н.Я. | – кандидат біологічних наук, доцент. |
| Усова О.В. | – кандидат біологічних наук, доцент. |
| Якобсон О.О. | – кандидат медичних наук, доцент. |
| Грейда Н.Б. | – кандидат педагогічних наук, доцент. |
| Лавринюн В.Є. | – кандидат медичних наук, доцент. |
| Гайдучик П.Д. | – кандидат психологічних наук. |

Сучасні оздоровчо-реабілітаційні технології : матеріали II Регіональної науково-практичної конференції молодих учених / ВНУ ім. Лесі Українки, каф. фіз. терапії та ерготерапії ; редкол.: О. Я. Андрійчук [та ін.]. – Луцьк, 2021. – Вип. 11. – 54 с.

У збірнику вміщено наукові статті, що висвітлюють сучасні технології оздоровчої та реабілітаційної роботи з різними категоріями населення.

Збірник розрахований на фізичних терапевтів, аспірантів, магістрантів й студентів галузі знань «Охорона здоров'я».

*Видається за рішенням кафедри фізичної терапії та ерготерапії
(протокол № 6 від 03 грудня 2021 року).*

звичайної програми фізичної терапії у зв'язку з підвищеним ризиком розвитку ускладнень.

Список використаних джерел

1. Гребеник М.В. Прихильність до довготривалої вторинної профілактики після інфаркту міокарда / М. В. Гребеник, О. І. Левчик // Вісник соціальної гігієни та організації охорони здоров'я України. – № 1 (75). – 2018. – С. 18-23.
2. Індика С.Я. Фізична реабілітація після інфаркту міокарда в домашніх умовах: [навч. посібн.] / Індика С.Я., Сітовський А.М., Новак С.Б., Ходінов В.М. – Луцьк : АРТіП, 2014. – 150 с.
3. Радченко Г.Д. Фактори ризику виникнення несприятливих подій (інфаркту міокарда, нестабільної стенокардії, інсульту, ниркової та серцевої недостатності, смерті) у хворих з артеріальною гіпертензією, які проходили стаціонарне лікування у спеціалізованому відділенні / Г. Д. Радченко, Ю. М. Сіренко // Артеріальна гіпертензія. – № 2 (2). – 2008. – С. 10-16.
4. Ягенський А. В. Прихильність до лікування пацієнтів у віддалений період після інфаркту міокарда / А. В. Ягенський, І. М. Січкарук // Рациональна фармакотерапія. – № 1-2 (50-51). – 2019. – С. 24-27.
5. Sichkaruk I. Self-reported adherence to treatment and arterial hypertension control in patients after ischemic stroke and myocardial infarction / Sichkaruk I., Yagensky A., Belikova N., Dukhnevych L., Indyka S., Sitovskyi A., Sydor N. // In Journal Of Hypertension. – Vol. 26. – 2008. – P. 398.
6. Sichkaruk I. Abdominal obesity in patients after myocardial infarction: association with social, demographic and medical factors / I. Sichkaruk, A. Yagensky, L. Dukhnevych, A. Sitovskyi, S. Indyka, I. Savchuk // European Journal of Preventive Cardiology, 2013. – T 20. – S. 118.
7. Sitovskyi A. Heart Rate Variability of the Adolescents in the Age between 12-13 years / Sitovskyi A., Radchenko A., Dmitruk V., Andriychuk O., Roda O., Savchuk I. // Neurophysiology. – 2020. – 52(4). – С. 279-288.

— — — — —

Наконецна Олена

КОМПЛЕКСНИЙ ВПЛИВ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА ЖІНОК ЗРІЛОГО ВІКУ ІЗ СТЕНОКАРДІЄЮ

Волинський національний університет імені Лесі Українки

Вступ. На стенокардію страждає 35–40% хворих на ішемічну хворобу серця. Щороку з приводу ішемічної хвороби серця звертаються до лікарів у середньому близько 6 млн. хворих. Показники розповсюдженості та смертності від ішемічної хвороби серця в Україні є одними з найвищих в Європі. Однією з

причин збільшення кількості захворювань стенокардією є зниження рухової активності людини. Фізичні вправи є важливим засобом профілактики та лікування цієї хвороби. У зв'язку з цим значний теоретичний і практичний інтерес являє вплив засобів фізичної терапії на фізичний розвиток та діагностику функціонального стану організму при стенокардії.

Мета дослідження. Обґрунтувати ефективність програми комплексного застосування засобів фізичної терапії на організм жінок зрілого віку зі стенокардією.

Методи дослідження. Дослідження проводилися на базі КП «Центральна міська лікарня Червоноградської міської ради». В експерименті приймали участь 20 жінок 35-50 років I та II функціональних класів зі стенокардією.

Головна особливість комплексної програми фізичної терапії хворих із стенокардією полягала в тому, що ми об'єднали у нашій програмі фізичний і психологічний компоненти реабілітації, спираючись на дослідження Манжуловського, Алі Мухамеда та Лукасевича. Комплексна програма фізичної терапії, спрямована на відновлення стану здоров'я жінок зі стенокардією включала: ранкову гігієнічну гімнастику; лікувальну гімнастику; ходьбу у звичайному темпі; психотерапію; аутогенне тренування; дієтотерапію; гідрокінезитерапію; гідро- та бальнеопроцедури.

Результати дослідження. На початку експерименту вага тіла досліджуваних жінок коливалася від 65 до 72 кг, обвід грудної клітки – від 85 см до 90 см. Після експерименту вага тіла зменшилася до 64-70 кг, обвід грудної клітки – до 84-88 см. Також заняття за програмою сприяли нормалізації морфологічного статусу хворих жінок, підтвердженням чого було покращення показників життєвої ємності легень та динамометрії кисті рук.

На початку експерименту показники, що характеризують роботу серцево-судинної системи перевищували норму. У 20% досліджуваних спостерігалися ознаки тахікардії – збільшення ЧСС до 106 уд/хв. ЧСС у спокої в середньому становила 95 уд/хв. Після експерименту показники виявили тенденцію до нормалізації. ЧСС у спокої в середньому не перевищувала 70 уд/хв., артеріальний тиск коливався в межах 119 на 70 мм ртутного стовпчика. На початку експерименту у жінок показники проби Штанге були нижчі за допустиму норму: час затримки дихання на вдиху становив 29 сек. Після експерименту – 45 секунд.

При проведенні проби Генчи на початку експерименту середні показники затримки дихання на видиху були зафіксовані на рівні 17 сек. В результаті тренувань в кожній віковій категорії відбувся приріст часу затримки дихання в середньому до 27 секунд.

Висновки. Результати даного експериментального дослідження дають змогу стверджувати, що після регулярного застосування вище вказаних засобів фізичної терапії спостерігалось підвищення рівня фізичного розвитку, покращення стану кардіораспіраторної системи, підвищення стійкості організму до гіпоксії, тонус вегетативної нервової системи змінився у бік зниження вираженості симпатотонії. Все це, зрештою, поліпшило роботу серцево-судинної та дихальної систем і всього організму в цілому.

Список використаних джерел

1. Грейда Н. Б., Андрійчук О. Я. Застосування сучасних методик фізичної терапії // Актуальні проблеми сучасної освіти та науки в контексті євро інтеграційного поступу: матер. V міжнар. наук.-практ. конф. (м. Луцьк, 23-24 трав. 2019 р.) / упоряд. О. А. Бундак, Н. В. Ляшук, Н. Г. Конон. – Луцьк: Вежа-Друк, 2019. – С. 190-192.
2. Індика С.Я. Фізична реабілітація після інфаркту міокарда в домашніх умовах: [навч. посібн.] / Індика С.Я., Сітовський А.М., Новак С.Б., Ходінов В.М. – Луцьк : АРТіП, 2014. – 150 с.
3. Лавринюк В. Є., Грейда Н. Б., Кирпа С. Ю. Етіологічна класифікація синдрому дилатації правих відділів // Науковий журнал «Молодий вчений». - №8 (72), вересень. – 2019. – С. 40-44.
4. Муравов И.В. Оздоровительные эффекты физической культуры и спорта. – К.: Здоров'я, 2019. – 272 с.
5. Організм та особистість. Діагностика та керування / А.В.Магльований, В.М.Белов, А.Б.Котова. – Львів: Мед. газета України, 2018. – 248 с.
6. Цюпак Т. Є., Андрійчук О. Я., Грейда Н. Б. Терапевтичні вправи для розвитку та відновлення витривалості, сили, гнучкості (амплітуди): методичні рекомендації. - Луцьк: СНУ ім. Лесі Українки, 2020. – 49 с.
7. Sichkaruk I. Self-reported adherence to treatment and arterial hypertension control in patients after ischemic stroke and myocardial infarction / Sichkaruk I., Yagensky A., Belikova N., Dukhnevych L., Indyka S., Sitovskyi A., Sydor N. // In Journal Of Hypertension. – Vol. 26. – 2008. – P. 398.
8. Sichkaruk I. Abdominal obesity in patients after myocardial infarction: association with social, demographic and medical factors / I. Sichkaruk, A. Yagensky, L. Dukhnevych, A. Sitovskyi, S. Indyka, I. Savchuk // European Journal of Preventive Cardiology, 2013. – T 20. – S. 118.

Сітовський Андрій, Журавлюк Денис, Бояркевич Андрій

РЕАКЦІЯ АРТЕРІАЛІЗАЦІЇ КРОВІ НА ФІЗИЧНІ НАВАНТАЖЕННЯ ПРИ ХРОНІЧНІЙ ПНЕВМОНІЇ

Волинський національний університет імені Лесі Українки

Вступ. Інтегральним проявом розладу функції органів дихання є дихальна недостатність, при якій не забезпечується нормальний газовий склад крові або він досягається за рахунок напруження роботи апарату зовнішнього дихання. Це