

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки

Кафедра здоров'я людини та фізичної реабілітації



ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор з науково-педагогічної і
навчальної роботи та рекрутації,
проф. Гаврилюк С. В.

(Handwritten signature)

19 лютого

2016 р.

Лікувальний та реабілітаційний масаж

ПРОГРАМА

нормативної навчальної дисципліни

підготовки спеціаліста

галузь знань 22 «Охорона здоров'я»

спеціальність 227 «Фізична реабілітація»

освітня програма «Фізична реабілітація»

Програма навчальної дисципліни **Лікувальний та реабілітаційний масаж** для студентів галузі знань 22 «Охорона здоров'я», спеціальності 227 «Фізична реабілітація», освітньої програми «Фізична реабілітація».

» 7 бересня, 20 16 р. - ___ с.

Розробники: Тучак А.М., доцент кафедри здоров'я людини та фізичної реабілітації СНУ ім. Лесі Українки, к.п.н., доцент

Рецензент: Індіка С.Я., доцент кафедри теорії фізичного виховання, фітнесу та рекреації СНУ ім. Лесі Українки, к.н. фв і сп.

Програма навчальної дисципліни затверджена на засіданні кафедри здоров'я людини та фізичної реабілітації СНУ ім. Лесі Українки

протокол № 2 від 13 . 09 . 2016 р.

Завідувач кафедри: _____ проф. Лях Ю.Є.

Програма навчальної дисципліни
схвалена науково-методичною комісією факультету фізичної культури ,
спорту та здоров'я

протокол № 2 від 14 . 09 . 2016 р.

Голова науково-методичної
комісії факультету _____ доц. Мудрик Ж.С.

Програма навчальної дисципліни
схвалена науково-методичною радою університету

протокол № 2 від 19 . 10 . 2016 р.

ВСТУП

Програма навчальної дисципліни «Лікувальний та реабілітаційний масаж» складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки магістрів спеціальності **8.01020302** «Фізична реабілітація».

Предметом вивчення навчальної дисципліни є набуття студентами теоретичних знань та практичних вмінь застосовувати види масажу як в спортивній, так і в лікувальній практиці.

Міждисциплінарні зв'язки. Вивчення курсу базується на загальних знаннях теорії та методики фізичного виховання і спорту, анатомії, фізіології, ЛФК, основ загальної патології, курортології, дієтології, пов'язана з набуттям знань з дисциплін, які вивчають окремі аспекти раціональної організації рухової активності людей з метою зміцнення їх здоров'я, підвищення спортивної працездатності, збільшення тривалості життя.

Програма навчальної дисципліни складається з одного **змістовного модуля - Особливості проведення лікувального та реабілітаційного масажу при різних нозологіях**

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. Метою викладання дисципліни “ Лікувальний та реабілітаційний масаж” є формування у студентів комплексу спеціальних знань і практичних умінь.

1.2. Основними завданнями вивчення дисципліни “ Лікувальний та реабілітаційний масаж” є теоретична та практична підготовка студентів. В процесі проходження курсу студенти вивчають суть і механізми впливу масажу на організм хворих при травмах і захворюваннях. Студенти практично знайомляться з методикою і технікою виконання лікувального масажу.

1.3. Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:

знати:

- Задачі і методика проведення реабілітаційного масажу.
- Задачі і методика проведення реперативного масажу.
- Задачі і методика проведення превентивного масажу.
- Застосування масажу в комплексі з фізіотерапевтичними процедурами
- Послідовність і техніка виконання загального масажу.
- Масаж при захворюваннях судин
- Масаж при захворюваннях серця
- Масаж при хронічних неспецифічних захворюваннях легень.
- Масаж при захворюваннях периферичної нервової системи.
- Масааж при неврозах.
- Масаж при захворюваннях нервової системи.
- Масаж при гастритах.
- Масаж при виразковій хворобі

- Масаж при спланхноптозі. Масаж при опіках. та відмороженнях.
- Масаж при виразках шкіри.
- Масаж при розумовій втомі.
- Масаж при фізичній втомі.

вміти:

- проводити масаж при різних нозологічних формах захворюваннях.

2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Особливості проведення лікувального та реабілітаційного масажу при різних нозологіях

Тема 1. Вступ. Лікувальний та реабілітаційний масаж при захворюваннях ОРА

Лікувальний масаж. Задачі і методика проведення репаративного масажу. Задачі і методика проведення превентивного масажу. Послідовність виконання масажних прийомів. Масаж в комплексі з фізіотерапевтичними процедурами

Масаж при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату.

Тема 2. Масаж при захворюваннях кардіореспіраторної системи, нервові системи

Особливості проведення масажу при захворюваннях судин. Масаж при захворюваннях серця. Масаж при хронічних неспецифічних захворюваннях легень. Особливості проведення масажу при захворюваннях периферичної нервової системи. Масаж при неврозах.

Тема 3. Масаж при захворюваннях шлунково-кишкового тракту, захворюваннях шкіри при розумовій і фізичній втомі

Масаж при гастритах, виразковій хворобі, спланхноптозі Масаж при захворюваннях шкіри. Масаж при розумовій і фізичній втомі.

3. Форми підсумкового контролю успішності навчання:

Залік

4. Методи та засоби діагностики успішності навчання:

Поточний контроль здійснюється протягом проведення практичних занять. Модульний підсумковий контроль здійснюється комбінованим методом: індивідуальне опитування, письмовий контроль, тестові завдання, ситуаційні та проблемні задачі навчальний проект тощо.

Підсумкова оцінка з дисципліни є сумою оцінок (балів), одержаних в результаті поточного та підсумкового контролів.

5. Список джерел:

1. Бирюков А.А. Лечебный массаж: учебное пособие / А. А. Бирюков. - К.: Олимпийская література.- 1995. – 200 с.
2. Бирюков А. А. Масаж и самомасаж / А. А. Бирюков . – Ростов на Дону: «Феникс». – 1999. – 576 с.
3. Белая Н. А. Руководство по лечебному масажу: 2-е изд / Н. А. Белая.- М.: Медицина. - 1983. – 288 с.
4. Васильчук А. Атлас функціональної анатомії тонко матеріальних тіл людини / А. Васильчук. – Львів: Каменяр, 2003. – 648 с.
5. Вербов А. Ф. Основы лечебного массажа /А. Ф. Вербов. – М.: Медицина. – 1976. – 350 с.
6. Гладков К. Энциклопедия массажа / К. Гладков. – М.: Астраль, 2001. – 571 с.
7. Ибрагимов В. С. Точка, точка, точка (точечный массаж) / В.С. Ибрагимова. – М : Молодая гвардия, 1988. – 255 с.
8. Єфіменко П. Б. Техніка та методика масажу: навчальний посібник / П. Б. Єфіменко. – Харків: «ОВС». – 2001. – 144с.
9. Крамаренко В. К. Гигиенический, спортивный и лечебный массаж / В. К. Крамаренко. – К.: Вища школа, 1953. – 199с.
10. Купичев Л.А. Лечебный массаж. – Ленинград: Вища школа. - 1985. – 325 с.
11. Оржешковський В. В. Лікувальний масаж / В. В. Оржешковський. – К.: Здоров'я. – 1978. - 176 с.
12. Мачерет Е.Л. Руководство по рефлексотерапии / Е. Л. Мачерет, И. З. Самосюк. – К.: Вища школа, 1982. – 302 с.
13. Стояновский Д. Рефлексотерпия/ Д. Стояновский. – Кишнев, 1981. – 256 с.
14. Сдаков Ю. Н. Метамерная рецепторная рефлексотерапия / Ю. Н. Сдаков. – К. : Здоров'я, 1986. -215 с.
15. Степашко М.В. Масаж і лікувальна фізична культура в медицині: підручник / Степашко М. В. Сухостат Л. В. – К.: ВСВ «Медицина». – 2010. – 352 с.
16. Штеренгерц А.Е. Массаж для взрослых и детей / Н. В. Белая. – К.: Здоров'я. - 1992. – 384 с.