

ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

VII МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ



**“ЭКОЛОГИЯ
ЗДОРОВЬЕ
СПОРТ”**

Чита

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Забайкальский государственный университет»
Научно-образовательный центр «Экология и здоровье человека»

Экология. Здоровье. Спорт

*VII Международная
научно-практическая конференция*

г. Чита, 18-19 мая 2017 г.

Чита
Забайкальский государственный университет
2017

УДК 502/504:614:796(082)
ББК 20.1:51.1:75я431
Э 40

Рекомендовано к изданию организационным комитетом
научно-практического мероприятия
Забайкальского государственного университета

Редакционная коллегия

С.Т. Кохан – канд. мед. наук, доцент, зав. НОЦ «Экология и здоровье человека» ЗабГУ (отв. редактор)

Члены Оргкомитета:

М.Ю. Швецов – д-р пед. наук, директор ИСНПП ЗабГУ

А.В. Патеюк – д-р мед. наук, профессор кафедры СР ИСНПП ЗабГУ

Е.М. Кривошеева – канд. мед. наук, доцент кафедры СР ИСНПП ЗабГУ

М.С. Жилева – канд. психол. наук, зав. кафедрой социальной работы ЗабГУ

В.Л. Антонов – специалист Регионального центра инклюзивного образования ЗабГУ (отв. секретарь)

Э 40

Экология. Здоровье. Спорт: сборник науч. статей VII Международной науч.-
практ. конф. / Забайкал. гос. ун-т. – Чита, 2017. – 698 с.

ISBN 978-5-9293-1884-9

В сборнике представлены статьи, посвящённые различным аспектам состояния здоровья населения и факторов, определяющих здоровье молодого поколения; проблемы экологии окружающей среды; психологической адаптации молодежи; актуальные проблемы экспериментальной медицины; вопросы развития физической культуры и спорта.

Сборник содержит материалы авторов из различных регионов Российской Федерации, Украины, Белоруссии, Болгарии, Монголии, Казахстана, Киргизии, Польши.

Мы искренне надеемся, что эта конференция позволит оценить уровень и состояние фундаментальных и прикладных исследований, а также определить наиболее перспективные научные направления для дальнейшей работы.

УДК 502/504:614:796(082)
ББК 20.1:51.1:75я431

ISBN 978-5-9293-1884-9

© Забайкальский государственный
университет, 2017

<i>Пантих В.В., Журавлев А.А., Цимбалюк С.Н., Шевчук А.Б., г. Луцк, Украина</i> Мониторинг заболеваемости студентов специальной медицинской группы восточноевропейского национального университета имени Леси Украинки	661
<i>Повзун А.А., г. Сургут, Россия</i> Сезонные изменения структуры биоритмов у студенток спортивного факультета	668
<i>Савченко К.С., Матвеева Л.Ф., г. Иркутск, Россия</i> Особенности организации безопасности горнолыжных трасс Южного Прибайкалья	673
<i>Сергеева А.А., Камлева Е.А., г. Тамбов, Россия</i> Влияние архитектуры на физическое воспитание, развитие спорта и туризма ...	679
<i>Трокаль С.А., Старкова И.И., г. Улан-Удэ, Россия</i> Перспективы развития рафтинга в Бурятии	684
<i>Юров И.А., г. Москва, Россия</i> Взаимосвязь соматотипа и нейродинамических свойств пловцов	690

Пантик В.В. Мониторинг заболеваемости студентов специальной медицинской группы восточноевропейского национального университета имени Леси Украинки / В.В. Пантик, А.А. Журавлев, С.М. Цимбалюк, А.Б. Шевчук / Экология. Здоровье. Спорт: сборник науч. статей VII Международной науч.-практ. конф. / Забайкал. гос. ун-т. – Чита, 2017. – 698 с.– С. 661-668.

УДК 796.011

**МОНИТОРИНГ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ
СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ
ВОСТОЧНОЕВРОПЕЙСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА
ИМЕНИ ЛЕСИ УКРАИНКИ**

Василий Васильевич Пантик

*кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент
Восточноевропейский национальный университет имени Леси Украинки,*

г. Луцк, Украина

e-mail: pantik_v@mail.ru

Александр Анатолиевич Журавлев

*кандидат биологических наук, доцент, Восточноевропейский национальный
университет имени Леси Украинки,*

г. Луцк, Украина

e-mail: zhuroa@gmail.com

Сергей Николаевич Цимбалюк

аспирант, Восточноевропейский национальный университет имени Леси Украинки, г.

Луцк, Украина

e-mail: tsymbaliuks@ukr.net

Андрей Богданович Шевчук

аспирант, Восточноевропейский национальный университет имени Леси Украинки, г.

Луцк, Украина

e-mail: volyn.conoe@gmail.com

Аннотация. В статье рассматриваются вопросы мониторинга заболеваемости студентов специальной медицинской группы, динамика заболеваемости на протяжении шести лет в зависимости от курса обучения и факультета респондентов. Названы основные причины заболеваемости данной социальной группы и ошибки при проведении оздоровительных мероприятий.

Ключевые слова: специальная медицинская группа, динамика заболеваемости, мониторинг здоровья, двигательная активность, интерес.

**MONITORING OF THE STUDENTS DISEASE
OF SPECIAL MEDICAL GROUP OF THE LESYA UKRAINKA EASTERN
EUROPEAN NATIONAL UNIVERSITY**

Vasyl Pantik

*Ph.D (Doctor of Physical Education and Sport), Associate Professor
Lesya Ukrainka Eastern European National University, Lutsk, Ukraine
e-mail: pantik_v@mail.ru*

Oleksandr Zhuravlov,

*Ph.D (Doctor of Biological Sciences), Associate Professor
Lesya Ukrainka Eastern European National University, Lutsk, Ukraine
e-mail: zhuroa@gmail.com*

Serhii Tsymbaliuk

*Postgraduate Student
Lesya Ukrainka Eastern European National University, Lutsk, Ukraine
e-mail: tsymbaliuks@ukr.net*

Andrii Shevchuk

*Postgraduate Student
Lesya Ukrainka Eastern European National University, Lutsk, Ukraine
e-mail: volyn.conoe@gmail.com*

Annotation. *The article considers the issues of monitoring of the students disease of special medical group, the dynamics of disease over six years depending on course of study and faculty of respondents. The main reasons of disease in this social group and errors in case of conducting recreation activities were named.*

Key words: *special medical group, disease dynamics, health monitoring, moving activity, interest.*

Введение. Чрезмерно напряженная умственная деятельность и прогрессирующая с каждым годом гиподинамия приводят к тому, что функциональное состояние систем организма, физическая работоспособность и соматическое здоровье студентов в динамике существенно снижаются. Особенно остро выражена данная проблема у студентов специальных медицинских групп, двигательная активность которых сведена к минимуму. Ситуация еще более осложняется и тем, что интерес до занятий физическими упражнениями и спортом у студентов тоже регрессирует [1; 3; 5].

Сохранение здоровья молодежи, полноценное развитие личности, подготовка высококвалифицированных специалистов, являются основной частью современного образовательного процесса в высшей школе [2; 4; 5].

Задачи исследования: выявить количество студентов специальной медицинской группы а также проанализировать динамику их численности в зависимости от факультета и года обучения.

Методы и организация исследования: изучение и анализ научно-методической литературы, нормативных документов, актов медицинского осмотра, справок ВКК, методы математической статистики.

Всего в нашем исследовании участвовало 7904 студента 1-4 курсов дневной формы обучения специальной медицинской группы в возрасте от 16 до 23 лет. Мониторинг студентов данной группы проводили на протяжении шести лет: с 2010 по 2016 год. Численность студентов первого курса составляла 1690 человек, второго – 1819, третьего – 2053 и четвертого – 2334 человек соответственно. Все респонденты, которые принимали участие в исследовании, дали согласие на участие и дальнейшую обработку полученной информации.

Изложение основного материала исследования.

По данным ряда авторов [2; 5] количество студентов с различными формами заболеваний, отнесенных к специальной медицинской группе, достигает в различных регионах Украины от 10 до 40 %. Не исключением стал и Восточноевропейский национальный университет имени Леси Украинки, состояние здоровья студентов которого, как показали наши исследования, с каждым годом ухудшается, число студентов специальной медицинской группы с каждым годом возрастает. На основании изучения двигательной активности студентов (опросник IPAQ) ВНУ имени Леси Украинки установлено, что лишь незначительная часть опрошенных студентов систематически выполняют утреннюю зарядку – 1,8 %, участвуют в спортивных мероприятиях вуза – 10,3 %, а самостоятельно занимаются физическими упражнениями около – 10,1 %. Наблюдается очень низкий уровень участия студентов в спортивной деятельности – только 10,3 % занимаются в спортивных секциях [5].

На основе обследований студентов Восточноевропейского университета выявлена тенденция к увеличению количества студентов, отнесенных к специальной медицинской группе. За период с 2010 по 2016 гг. число студентов с отклонениями в состоянии здоровья увеличилось на 11,8 % и достигло уровня 22,3 % от общего количества обучающихся (таблица 1).

Показатели количества студентов специальной медицинской группы

Показатели	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	Всего
Общее количество студентов, чел.	7555	7530	7029	6688	6258	6125	6022	47207
Количество студентов специальной медицинской группы, чел.	895	891	1047	1204	1250	1276	1341	7904
Процент студентов специальной медицинской группы, %	11,8	11,8	14,9	18,0	20,0	20,8	22,3	16,7

Ухудшение уровня здоровья чаще всего происходит не за счет заболевания, патологии органов или систем организма, а в результате снижения уровня двигательной активности. Эта тенденция у девушек проявляется ярче, чем у юношей и наши исследования подтвердили это (рис. 1). За весь период исследования на биологическом факультете 30,4 % студентов находились на СМГ, а именно 4,3 % юношей и 26,1 % девушек факультета имели проблемы со здоровьем.

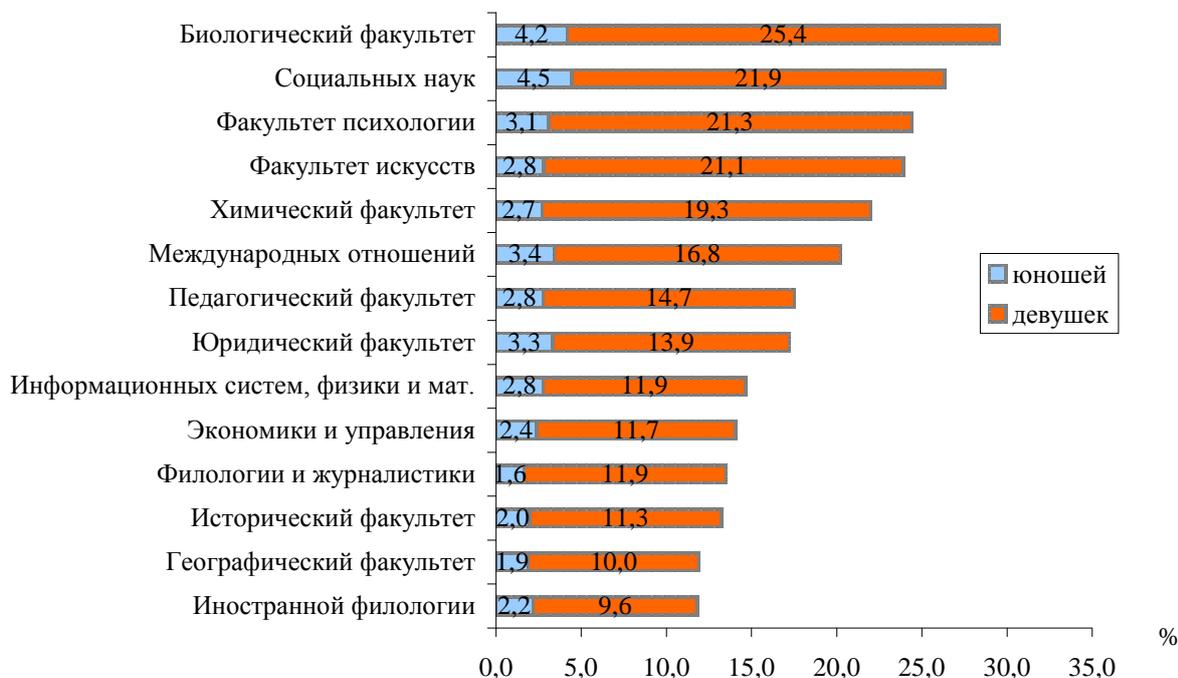


Рис. 1. Процентное соотношение студентов специальной медицинской группы к общей численности соответствующего факультета за все период исследования (2010-2016 гг.), %

Меньше всего студентов, требовавших по состоянию здоровья особых условий обучения, было на географическом факультете, где СМГ составляли лишь 11,8 %, из которых 1,9 % юношей и 9,9% девушек от общего количества студентов, прошедших обучение в 2010-2016 гг.

В 2016 году 284 студентов СМГ учились на 1 курсе, на втором курсе количество таких студентов составляла 298 человек, а на третьем и четвертом курсах выросла до 367 чел. и 392 чел. соответственно. Похожая динамика прослеживалась и в предыдущих

годах. Таким образом, количество студентов со слабым здоровьем стабильно увеличивалось как в разрезе курсов, так и в течение всего исследуемого периода.

Выводы. Проведенное исследование свидетельствует о снижении физической умственной работоспособности на фоне неуклонного прогрессирования дефицита двигательной активности и увеличения числа студентов, по состоянию здоровья переведенных в СМГ.

При этом в сложившейся ситуации тревогу вызывает неуклонное снижение интереса у данной социальной группы к регулярным занятиям физической культурой и отсутствием у них устойчивой потребности в активной двигательной деятельности.

Перспективы дальнейших исследований заключаются в разработке новых педагогических технологий и методических разработок, в которых реализуются основные требования к подбору физических упражнений адекватных состоянию здоровья и физической подготовленности студентов с учетом интереса занимающихся, способствующих созданию стойкой мотивации, нацеленной на приобщение их к физической активности, формированию и укреплению собственного здоровья.

Список литературы

1. Кондаков В.Л., Копейкина Е.Н., Усатов А.Н., Балышева Н.В. Отношение студентов к занятиям физической культурой и спортом в образовательном пространстве современного вуза // Экономические и гуманитарные исследования регионов: науч.-теоретич. журнал. Ростов н/Д., 2014. № 3. С. 48-52.

2. Малахова Ж.В., Начата О.С., Ярошенко В.В., Демченко П.С. Здоров'яформуючі технології в процесі фізичного виховання студентів спеціальних медичних груп // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету. Сер. : Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. 2013. Вип. 112(1). С. 201-203.

3. Пантік В.В. Проблеми специфіки мотивації людини // Проблеми педагогічних технологій: Тематичний збірник наукових праць. Випуск 3. Луцьк: Доля, 1998. С.69-71.

4. Цимбалюк С. М. Теоретичні передумови формування культури здоров'я студентів. Матеріали X міжнародної науково-практичної конференції студентів і аспірантів „Молода наука Волині: пріоритети та перспективи досліджень” Т. 3. Луцьк : Терен, 2016. С. 444-447.

5. Цьось А., Шевчук А., Касарда О. Рухова активність у мотиваційно-ціннісних орієнтаціях студентів // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Східноєвроп. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. Луцьк. 2014. № 4 (28). С. 83-87.