

Факторы, влияющие на развитие женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины (г. Киев)

Постановка научной проблемы и ее значение. На сегодняшний день современный спорт характеризуется повсеместной эмансипацией и приводит к тому, что практически не осталось чисто «мужских» видов спорта. С каждым годом программы соревнований расширяются, что дает возможность женщинам проявить себя в большем количестве соревнований. В специальной литературе можно встретить большое количество работ как отечественных, так и зарубежных авторов по вопросам женского спорта. Так, в многочисленных работах Л. Г. Шахлиной показаны особенности биологического развития женского организма, влияние занятий спортом на особенности полового созревания юных спортсменок, а также влияние специфики женского организма на работоспособность спортсменок и др. В исследованиях Б. И. Таракановой рассмотрены педагогические аспекты работы с женщинами-спортсменками, Н. Ю. Мельниковой проведен анализ и установлена эволюция женской олимпийской программы и др.

Цель статьи – определить факторы, влияющие на развитие женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока.

Задачи исследований – выявить глобальные факторы, которые влияют на развитие женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока; определить организации, которые влияют на развитие женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока; выявить и систематизировать факторы, повлиявшие на развитие женского спорта в регионе.

Методы исследований – анализ и обобщение специальной литературы, документальных источников и материалов Интернета; контент-анализ; историко-логический метод; компаративный метод.

Для выявления особенностей формирования женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока проведено социальное исследование среди экспертов в данной области. Исследование происходило среди 32 экспертов, которые имеют непосредственное отношение к сфере физической культуры и спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока. Экспертами выступили президенты Национальных олимпийских комитетов: ОАЭ, Ирака, Бахрейна, Мавритании, Ливии. В исследовании приняли участие генеральные секретари Национальных олимпийских комитетов Сирии, Иордании, Кувейта, Алжира, Египта. Особенное внимание заслуживает группа экспертов – первых лиц государств: члены королевской семьи Бахрейна и Объединенных Арабских Эмиратов, некоторые из которых являются управляющими сферой физической культуры и спорта в королевствах. Не менее важными считаются мнения экспертов, представляющих органы государственного управления спортом в странах: министр молодежи и спорта Ирака, министр культуры и министр здравоохранения Королевства Бахрейн, министр социальной политики ОАЭ, министр Ирака по делам женщин и их прав. И последняя группа экспертов представляет социальную сферу деятельности: президенты и директора благотворительных фондов по борьбе за права женщин и представительницы спортивной прессы региона. Экспертам предложено проранжировать по уровню значимости факторы и критерии, влияющие на формирование и развитие женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока. По итогам исследования выявлено, что степень согласованности, которую продемонстрировали в своих ответах эксперты, высокая, о чем свидетельствуют результаты расчетов по критерию Кендела. Высокая согласованность экспертов свидетельствует, в первую очередь, о том, что экспертная группа является эффективной, а результаты адекватны поставленным целям исследования [2].

Первым важным вопросом исследования стало выявление глобальных факторов, которые влияют на развитие женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока. Таким образом, эксперты среди наиболее важных выделили следующие факторы: наличие специфических тренировочных программ для женщин, наличие доступной инфраструктуры, наличие специализированных программ развития женского спорта и уровень образования в стране. Менее влиятельными, но не менее важными эксперты считают климатические условия, пропаганду здорового образа жизни и социокультурные условия. Среди других значимых факторов эксперты выделяют политические ситуации и экономические условия. На последнее место они поставили общественное мнение. Низкий результат у таких факторов, как политическая ситуация и экономические условия, можно объяснить тем, что они являются базовыми для большинства процессов, которые происходят в том или ином государстве. Поэтому эти факторы влияют скорее опосредованно на развитие женского

спорта посредством других факторов [1; 3]. Интересен тот факт, что впервые выявлено конкретную связь между уровнем образования и образованности, в первую очередь женщин, в странах Северной Африки и Ближнего Востока с уровнем развития женского спорта. Достаточно обозначить то, что руководители самых развитых и богатых стран региона получали свое образование в лучших высших учебных заведениях мира. Более того, в этих странах функционируют различные образовательные программы и филиалы высших учебных заведений с мировым именем. Также, в Омане, например, существует государственная программа, которая распространяется на всех граждан страны независимо от гендерной принадлежности, условия которой предоставляют студенту стипендию, оплату за обучение и проживание в любом признанном высшем учебном заведении мира. Взамен студент должен вернуться после обучения на родину и отработать не менее 3-х лет на государственном посту в Омане [4].

Эксперты обратили внимание на такой фактор, как климатические условия. Действительно, в стране, в которой большинство населения никогда не видели снег, не могут массово развиваться зимние виды спорта, но есть предпосылки к формированию новых или адаптированных видов спорта к субтропическому климату. Пропаганда здорового образа жизни актуальна во всех странах мира, независимо от степени ее развития и социально-культурного уклада жизни. Особенно остро возникает этот вопрос в случае изоляции по каким-то причинам общества от внешнего мира, например отсутствия современных средств связи у населения. В большинстве стран Северной Африки и Ближнего Востока большинство населения живет в поселках и деревнях, которые зачастую не электрифицированы. Поэтому важно там проводить пропагандистские мероприятия в школах, больницах и местах массового скопления людей. Общественное мнение как фактор, влияющий на развитие женского спорта в исследуемом регионе, эксперты отнесли к наименее значимому среди всех предложенных. Но его влияние нельзя недооценивать [6]. Дело в том, что как было указано ранее, население данных стран живет общинами, в центре которых в большинстве своем находится религиозная составляющая. Поэтому община имеет влияние на степень свободы женщины и ее права на выбор рода деятельности, что опосредованно влияет на женский спорт в целом [2].

Вторым важным вопросом исследования стало определение организаций, которые влияют на развитие женского спорта в странах Северной Африки и Ближнего Востока. Самыми влиятельными организациями, по мнению экспертов, стали частные (коммерческие) организации, благотворительные фонды и общественные организации. Менее влиятельные, но не менее важные образовательные фонды и организации, правозащитные организации и государственные органы управления. Наряду с этим эксперты выделили следующие организации, влияющие в меньшей степени на развитие женского спорта в регионе, – это религиозные, глобальные мировые организации (ООН, ОБСЕ, Лига Арабских Государств и т. п.), Национальные олимпийские комитеты, Международный олимпийский комитет [7].

Важно обозначить, что все упомянутые выше организации так или иначе влияют на развитие женского спорта в странах. Это значит, что влиятельность Национального и Международного олимпийских комитетов не снижается в странах исследуемого региона, невзирая на то, что эксперты дали им наименьшее количество баллов. Это объясняется тем, что Международный и Национальные олимпийские комитеты формируют общую стратегию развития олимпийского движения в мире, а реализация глобальных идей возлагается на национальные организации и учреждения разных целевых направленностей [8].

Эксперты назвали частные организации самыми влиятельными в вопросах развития женского спорта в странах региона. Это объясняется тем, что частные (коммерческие) организации являются наиболее мобильными и реактивными с точки зрения практической деятельности. То есть, для их функционирования не нужно сложное, специальное документальное обеспечение: лицензирование деятельности, тендерные договора, сложные отчеты о целевом использовании средств и другие бюрократические сложности, с которыми сталкиваются благотворительные и государственные структуры. Также частные организации имеют возможность решать проблемы точно, например через сеть фитнес-центров для женщин в каждом районе городов и поселков. Что касается благотворительных фондов, то в большинстве случаев они являются международными и имеют некоторые преференции в работе с точки зрения свободы деятельности. Также важно то, что внешняя оценка зачастую бывает более объективной, чем внутренняя, при условии полного понимания ситуации и координации деятельности с государственными учреждениями. Деятельность международных фондов высоко оценивается как мировым сообществом, так и руководством государств Северной Африки и Ближнего Востока, что дополнительно подтверждают результаты нашего исследования. Среди выдающихся благотворительных фондов, основной целью деятельности которых является развитие женского спорта, особенно активными в исследуемом регионе являются Muslim Women's Sport Foundation (MWSF), Women's Sports Foundation (WSF), Women's Sport and Fitness Foundation (WSFF). Нельзя обойти

вниманием также общественные и правозащитные организации, которые работают непосредственно с населением стран. Социальный строй страны – это довольно глобальное явление, которое включает много элементов [3]. Степень свободы женщины и ее участие в социальной жизни страны является одним из главных критериев, который демонстрирует уровень социально-культурного развития государства. Страны Северной Африки и Ближнего Востока в последнее десятилетие сделали значительный скачок в вопросах обеспечения прав женщин и их социализации. Вместе с тем нельзя утверждать, что права женщин ущемляются только в мусульманских странах, но значительные противоречия все еще остаются актуальными [5].

Как известно, мотивация имеет большое значение в любой сфере деятельности и спорт не является исключением. Эксперты определили ключевые средства дополнительной мотивации женщин стран Северной Африки и Ближнего Востока к регулярным занятиям двигательной активностью и спортом. Наиболее важными средствами дополнительной мотивации, по мнению экспертов, стали создание специальных тренировочных программ для женщин-спортсменок, возможность обретения финансовой независимости и формирование женского тренерского состава. Действительно, некоторые страны Северной Африки и Ближнего Востока, особенно экономически развитые и социально открытые, испытывают нехватку методического материала для обеспечения эффективного тренировочного процесса женщин-спортсменок в регионе. При наличии всех необходимых материально-технических условий для систематических занятий физической культурой и спортом практически отсутствуют какие-либо тренировочные программы для женщин с учетом их морфофункциональных и психологических особенностей. Вопрос о финансовой независимости женщины является актуальным во всех странах мира, а особенно остро – в мусульманских, где существуют социально-культурные особенности региона [3]. По мнению экспертов, занятия спортом могут стать надежным источником финансов, а как следствие – и независимости. Во многих странах региона к работе с женщинами в большинстве сфер бытовой жизни допускают только женщин. Это традиционный социальный строй мусульманского общества. Женский тренерский состав в совокупности с вышеизложенными средствами является мощным мотивационным компонентом [4].

Пропаганда здорового образа жизни важна во всех странах мира и во всех сферах жизнедеятельности человека. Создание положительного отношения общества к здоровому питанию и повседневному занятию физической культурой и спортом, значительным образом влияет на уровень здоровья населения той или иной страны. Важно обратить внимание женщин исследуемого региона на их здоровье и образ жизни. Также, необходимо показать взаимосвязь между их образом жизни и самочувствием. Таким образом, понимая, что занятия двигательной активностью могут решить многие проблемы со здоровьем, наблюдаем, что у женщин может сформироваться внутренняя мотивация к занятиям физической культурой и спортом [3].

Также не менее важным фактором, как считают эксперты, является уровень образования женщины и ее семьи и отношение семьи к занятиям физической культурой и спортом. Например, в королевской семье Объединенных Арабских Эмиратов все представительницы женского пола обязательно занимаются конным спортом или любым другим видом двигательной активности. Более того, участие в ежегодных соревнованиях на кубок Шейха является обязательным для всех, так как считается, что королевская семья должна показывать пример для своих подданных.

Также, эксперты выделили как фактор уровень физического здоровья женщины. Средствами двигательной активности можно решить множество проблем с физическим здоровьем организма. Низкий уровень физического здоровья женщины негативно влияет на повседневную жизнь и ограничивает ее в выполнении бытовых обязанностей.

Отдельного внимания требует фактор финансовых возможностей женщины и ее семьи. Данный фактор можно рассматривать с разных сторон. Во-первых, спорт может быть источником постоянного дохода для женщины, что даст ей независимость. Во-вторых, имея финансовые возможности, женщина может заниматься любым видом спорта, который является доступным для нее. В-третьих, с другой стороны, спорт может требовать финансовых вложений, на которые семья женщины не способна, что негативно повлияет на принятие решения. Таким образом, можно сделать вывод, что данный фактор имеет как положительное, так и отрицательное влияние на индивидуальное принятие решения. Вопросы о финансовых возможностях остаются актуальными не только в некоторых странах Северной Африки и Ближнего Востока, но и во всех странах мира и являются также базовыми для других факторов. То есть на процесс развития женского спорта это имеет опосредованное влияние [5].

И последним эксперты выделили общественное мнение как фактор, влияющий на принятие индивидуального решения женщины. Человек на подсознательном уровне реагирует в той или иной степени на то, что думают другие люди. Особенно остро эти вопросы возникают в странах Северной Африки и Ближнего Востока, где традиционный способ мышления зачастую занимает приоритетное место. Невзирая на глобальную социализацию мусульманских стран, все же существуют предст-

вители консервативного уклада життя. Як правило, общини, існуючі консервативні погляди на життя, захищають свою точку зору засобами публічного порицання, що для жінки даного регіону є неприйнятним. С іншої сторони, демократичне суспільство, стимулює жінку до регулярних занять фізичною культурою і спортом, розуміючи їх важливість і необхідність [6].

Висновки і перспективи подальших досліджень. В останнє десятиліття ситуація з жіночим спортом в країнах Північної Африки і Близького Сходу набула позитивної тенденції розвитку. Мусульманські країни почали активно брати участь в міжнародних змаганнях в жіночих категоріях, що є потужним фактором розвитку спорту всередині країн.

Були виявлені і систематизовані основні фактори, які прямо або опосередковано впливають на процес розвитку жіночого спорту в країнах Північної Африки і Близького Сходу. К основним факторам відносяться політичні, економічні, соціально-культурні, спортивна інфраструктура, тренувальні програми і т.п. В перспективі рішення багатьох проблем, які пов'язані з соціально-культурними особливостями країн регіону, необхідним системний підхід і глибокий аналіз існуючого стану жіночого спорту і його динаміки в розвитку. Існує велика кількість засобів і інструментів, за допомогою яких можна успішно впливати і коректувати процеси, що відбуваються в соціальному житті суспільства, тим самим створюючи комфортні умови для розвитку жіночого спорту. Необхідно також відзначити, що в останнє десятиліття спостерігається значне зміщення акцентів в бік аргументів щодо цільовості участі жінок країн Північної Африки і Близького Сходу в міжнародному спортивному русі.

Істочники і література

1. Соболева Т. С. Мускуліні жінки і спорт / Т. С. Соболева // Теорія і практика фізичної культури : наук.-теорет. журн. – № 7. – 1997.
2. Соболева Т. С. Стать, гендер та жіночий спорт / Т. С. Соболева, Т. Д. Азарних // Вчені записки університету ім. П. Ф. Лесгафта. – №10(104). – 2013. – С. 158–162.
3. Мельникова Н. Ю. Основні тенденції розвитку жіночого олімпійського спорту в сучасному світі / Н. Ю. Мельникова // Олімпійський і міжнародний спортивний рух: історія, теорія, практика : міжвуз. зб. наук. матеріалів, присвячений 90-річчю першого виступу рос. спортсменів на Олімп. іграх. – Воронеж, 1998. – 140 с.
4. Мягкова С. Н. Проблеми гендерної асиметрії в сучасному олімпійському русі / С. Н. Мягкова // Теорія і практика фізичної культури. – № 3. – 2001. – 49 с.
5. Fasteau B. F. Giving women a sporting chance. In S. L. Twin (Ed.), *Out of the bleachers: Writing on women and sport* / B. F. Fasteau // Old Westbury. – NY : Feminist Press, 2007. – P. 165–173.
6. Grant Equality in sport for women / C. H. Grant, & P. L. Geadelmann. – Washington, DC : American Alliance for Health, Physical Education, and Recreation, 2008. – P. 96–102.
7. Joan Steidinger. *Sisterhood in Sports* / Joan Steidinger // How Female Athletes Collaborate and Compete Rowman & Littlefield Publishers. – 2014. – P. 176–182.
8. Sandra L. Hanson and Rebecca S / L. Sandra // *Kraus Sociology of Education*. – Vol. 71, No. 2 (Apr., 2014). – P. 93–110.

Анотації

Основною формуючим і розвитку культурного життя країн Північної Африки і Близького Сходу є мудрість, духовність, а разом з тим – і релігійність жителів регіону. Незважаючи на те, що іслам є найпопулярнішою з світових релігій, вона в значній мірі синтезована в повсякденному житті суспільства. Це пояснюється як великим повагою мусульман до своєї релігії і Бога, так і систематичною агітаційною роботою з боку представників влади та релігійних еліт. У ході дослідження визначено, що релігія справді має великий вплив на соціальне життя населення країн Північної Африки і Близького Сходу, але не є визначальною для них, оскільки сучасний час глобалізації стимулює розвиток країн. Перш ніж визначити перспективи жіночого спорту в країнах регіону і розробити комплексну програму розвитку, потрібно проаналізувати історичні аспекти і сучасні тенденції. На основі отриманих результатів можна будувати гіпотези щодо перспектив розвитку жіночого спорту в досліджуваному регіоні.

Ключові слова: жіночий спорт, Північна Африка, Близький Схід, міжнародне спортивне русі.

Альона Дьоміна. Фактори, що впливають на розвиток жіночого спорту в країнах Північної Африки й Близького Сходу. Основною формуючим і розвитку культурного життя країн Північної Африки та Близького Сходу є мудрість, духовність, а разом з тим і релігійність жителів регіону. Незважаючи на те, що іслам – найбільш популярною з світових релігій, вона значною мірою синтезована в повсякденному житті суспільства. Це пояснюється як великим повагою мусульман до своєї релігії і Бога, так і систематичною агітаційною роботою з боку представників влади та релігійних еліт. У ході дослідження визначено, що релігія справді має великий вплив на соціальне життя населення країн Північної Африки та Близького Сходу, але не є визначальною для них, оскільки сучасний час глобалізації стимулює розвиток країн. Перш ніж визначити перспективи жіночого спорту в країнах регіону і розробити комплексну програму розвитку, потрібно проаналізувати історичні аспекти і сучасні тенденції. На основі отриманих результатів можна будувати гіпотези щодо перспектив розвитку жіночого спорту в досліджуваному регіоні.

ричні аспекти та сучасні тенденції. На основі отриманих результатів можна будувати гіпотези щодо перспектив розвитку жіночого спорту в досліджуваному регіоні.

Ключові слова: жіночий спорт, Північна Африка, Близький Схід, міжнародний спортивний рух.

Aliona Diomina. Factors Affecting the Development of Women's Sports in the Countries of North Africa and the Middle East. The basis of formation and development of cultural life of the countries of North Africa and the Middle East is wisdom, spirituality, and religiosity of citizens of the region. Despite the fact that Islam is the «youngest» world religion, it is highly synthesized in the everyday life of society. It is explained by great respect of the Muslims for their religion and the God, and also systematic propaganda work on the part of the authorities and religious elites. In the course of the study it was determined that religion has a great impact on the social life of the population of the countries of the North Africa and the Middle East, but it is not decisive, since the modern era of globalization stimulates the development of countries. Before determining the prospects of women's sports in the countries of the region and development of the project of integrated development programs to analyze the historical aspects and current trends. On the basis of the obtained results we may build the hypotheses on the prospects of development of women's sports in the examined region.

Key words: women's sports, the North Africa, the Middle East, international sports movement.